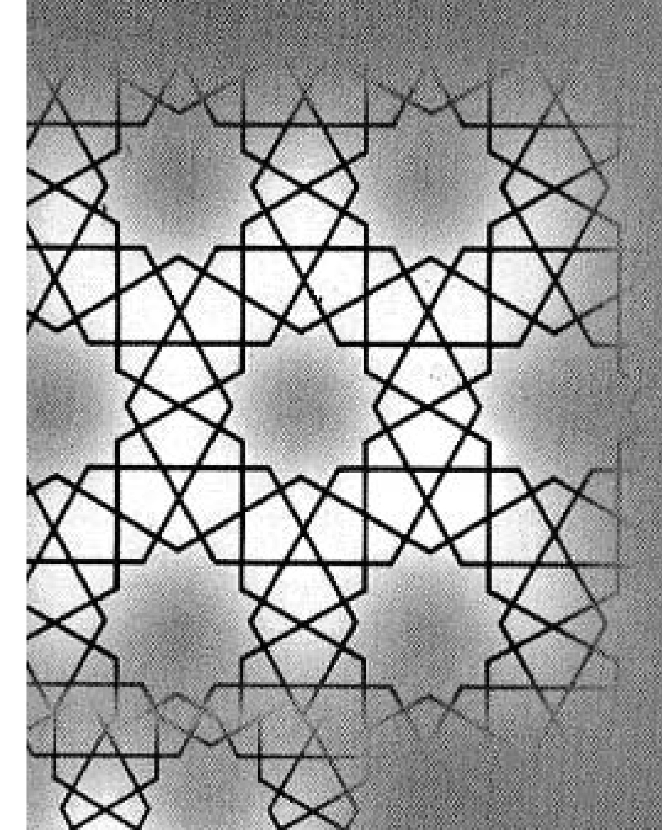
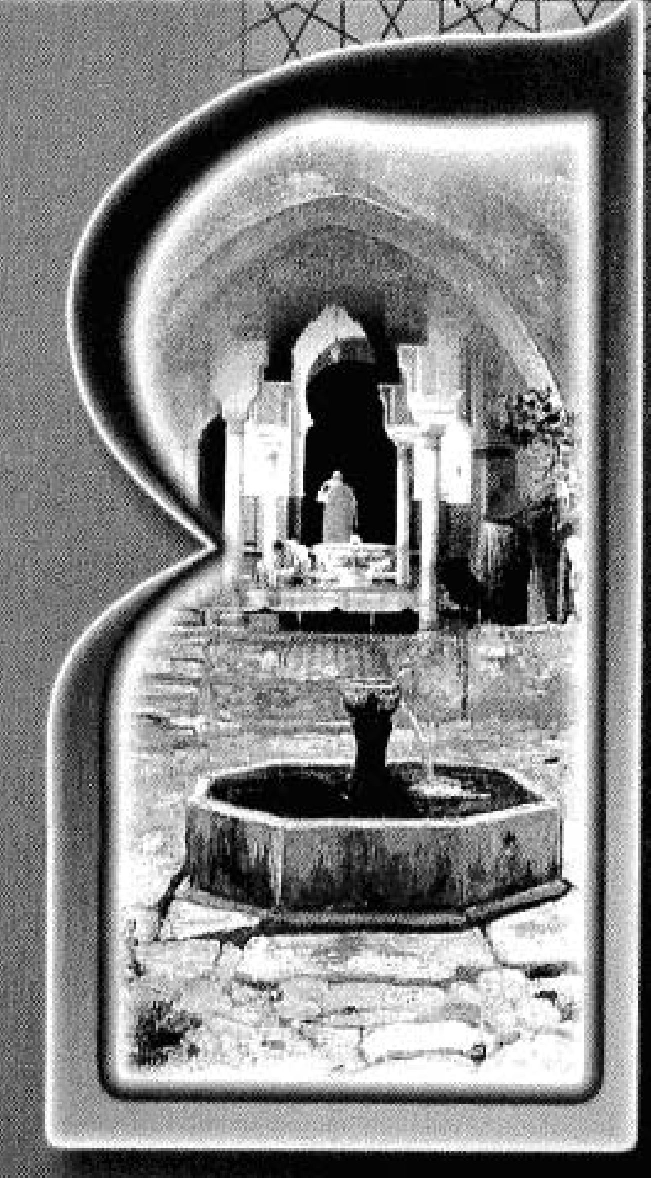
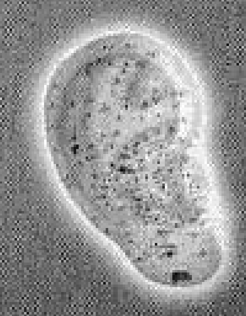
La Nature Miraculeuse de la Création Humaine
et la Médecine Alternative (1)



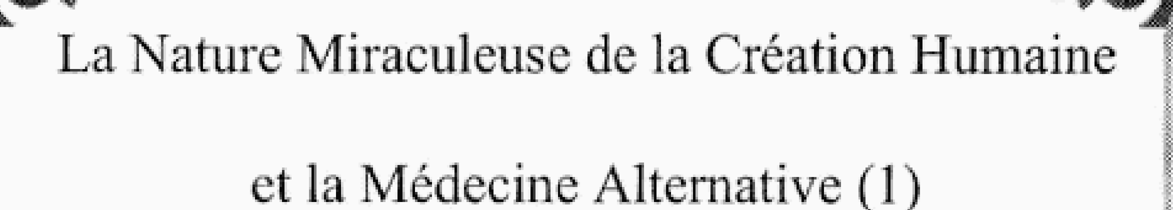






Les Secrets des Ablutions

Dr Magda Amer



La Nature Miraculeuse de la Création Humaine

et la Médecine Alternative (1)

Les Secrets des Ablutions

الجوارح وأسرار الوضوء

باللغة الفرنسية

Dr Magda Amer

Traduction : **Asma Tabbara**
Révision : **Saliha Sadik**
Directeur général **: Cheikh Mohammad `Abdou**

Publication :

LA FONDATION AL-FALAH
Traduction, Publication et Distribution
24 rue at-Tayarân, Nasr Cité, le Caire, Égypte
Web site : www.falahonline.com
Email : info@falahonline.com

I.S.B.N. : 977-363-018-8

رقم الإيداع : ٢٠٠٤/٤٨١٩

Dédicace

Je dédie cet humble effort à mon grand-père Cheikh **`Abd ar-Rahmân `Ilîch**, un imminent savant d'al-Azhar et son père Cheikh **Muhammad `Ilîch**, Cheikh de l'école Malikite du *Fiqh* à al-Azhar et son père le vénérable Cheikh **Mahmoud `Ilîch.**

Puisse Allah leur accorder et nous accorder sa miséricorde

Magda Amer

Au Nom d'Allah le Tout Miséricordieux,

le Très Miséricordieux

﴾ *Ils dirent : « Gloire à Toi ! Nous n'avons de savoir que ce que Tu nous a appris. Certes c'est Toi l'Omniscient, le Sage »*﴿

(Al-Baqara: 32)

﴾*...Et au-dessus de tout homme détenant la science il y a un savant [plus docte que lui].*﴿

(Youcef: 76)

Table des Matières

Note de l'éditeur

﴾ *Nous leur montrerons Nos signes dans l'univers et en eux-mêmes, jusqu'à ce qu'il leur devienne évident que c'est cela (le Coran), la Vérité. Ne suffit-il pas que ton Seigneur soit témoin de toute-chose ?* ﴿

Assurément le Coran demeurera un guide de la foi, des lois (charia) et de la moralité jusqu'a la fin des temps. Parmi ses différents aspects de guide, l'homme a accès à des faits scientifiques conformes à ce que le Coran proclame depuis des siècles. Par conséquent, le fait qui était absent a l'esprit de beaucoup - que le Coran a été révèle par Dieu, le Créateur de l'univers - est désormais devenu évident. Ainsi, l'homme devrait vivre dans cet univers selon les enseignements révélés dans le Coran par leur Créateur. Dieu, le Tout-puissant, dit a propos du Coran *"Et en toute vérité nous l'avons descendu (le Coran) et en toute vérité il est descendu..."*, et dit a propos de l'univers, *"Dieu seul créa les cieux et la terre en toute vérité..."*.

Assurément, les réalités scientifiques, une fois éclairés, concordent avec les faits révélés par le Coran. Il apparaît donc dans l'univers les "Signes" que Dieu Tout-puissant a promis.

"*La nature miraculeuse de la création humaine*" est une étude de la médecine alternative proposée par le Dr Magda

Amer afin de mettre en lumière les coïncidences entre les faits scientifiques de la connaissance humaine et les enseignements islamiques.

Al-Falah souhaite adresser toute sa reconnaissance a son équipe pour ses efforts, et tout particulièrement ceux du traducteur *Asma Tabbara*. Des remerciements sont également dus à *Khaled Wady* qui a révisé cette étude. Nous sommes également très reconnaissants à *Saliha Sadik* pour ses recommandations a l'éditeur.

La Fondation Al-Falah souhaiterait remercier le Dr Magda Amer pour l'opportunité qu'elle nous a offerte de rendre cette étude accessible a nos chers lecteurs du monde entier, priant Dieu qu'elle puisse profiter a la cause de l'Islam et aux musulmans. Enfin, toutes les louanges et les remerciements vont à Dieu, sans l'aide de Qui rien ne peut s'accomplir.

Le Directeur Général

Cheikh Mohammad `Abdou

Au Nom d'Allah le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux

Préface

La législation islamique (charia) regroupe les commandements et les interdictions divines qui éloignent du mal et propagent le bien. Ces commandements et ces interdictions se basent sans doute sur de solides arguments. Parfois Allah- Glorifié et Exalté soit-Il- nous révèle quelques unes de ces raisons et d'autres fois Il ne le fait pas. Il est cependant certain qu'une adoration sincère signifie une soumission totale à Allah, à Ses commandements comme à Ses décrets, sans même que le serviteur en cherche le sens.

À travers le temps, la Science sacrée (*`Ilm*) a révélé la signification de beaucoup de pratiques religieuses ce qui permit le renforcement de la foi que les croyants avaient en Allah, le Législateur Suprême, Celui qui nous a donné la connaissance de tous les aspects de la vie et de la religion.

Ceci aida le croyant, d'une part, à adhérer fermement aux prescriptions religieuses, d'autre part à devenir une entité vivant sur terre en harmonie totale avec l'univers.

C'est par Sa Grâce et Sa Faveur, qu'Allah m'a permis, après une étude approfondie, de rapprocher la médecine parallèle et la *Chari`a*, en associant les différentes branches de la connaissance et, ainsi, de dévoiler la miraculeuse nature des ablutions (*Wodou'*).

Le *Wodou'* est la clé de la prière et de l'ascension spirituelle.

Par une méditation profonde et concentrée sur l'Unité et la Grandeur d'Allah, nous recherchons la guidée et le pardon du Très Miséricordieux, du Connaisseur de l'Invisible. Par Sa Grâce, notre âme devient sereine, notre cœur paisible et les croyants guidés.

Je demande à Allah que ce livre soit une source de guidée pour l'humanité entière et je L'implore de faire de cet humble effort, un bienfait pour l'Islam, les musulmans, et moi-même. Il est vraiment le Seul Dispensateur de telles faveurs.

Magda Amer

Introduction

Louanges et remerciements à Allah qui nous a accordé la guidée de l'Islam, et qui a illuminé le cœur de Ses serviteurs croyants. Que la paix et les bénédictions soient sur le Prophète (sur lui prière et salut), sur sa famille et sur ses compagnons (qu'Allah soit satisfait d'eux).

Allah créa toute chose à partir d'eau. L'homme fut créé quand Il mélangea l'eau à la poussière et la boue fut le résultat. C'est à ce sujet qu'Allah Exalté soit-Il dit dans le Coran :

﴿ هُوَ الَّذِي خَلَقَكُم مِّن طِينٍ... ﴾ (الأنعام: ٢)

﴾ C'est Lui qui vous créa à partir de boue ﴿

(Al-An'âm : 2)

Après un certain temps, la boue devint argile. Allah dit :

﴿ وَإِذْ قَالَ رَبُّكَ لِلْمَلَائِكَةِ إِنِّي خَالِقٌ بَشَرًا مِّن صَلْصَالٍ مِّنْ حَمَإٍ مَّسْنُونٍ. ﴾ (الحجر: ٢٨)

﴾ Et quand ton Seigneur dit aux anges : 'Je suis en train de créer un mortel d'argile venant de boue lisse et non modifiée. ﴿

(Al-Hijr : 28)

Puis Allah donna vie et âme à l'homme :

﴿ فَإِذَا سَوَّيْتُهُ وَنَفَخْتُ فِيهِ مِن رُّوحِي... ﴾ (الحجر: ٢٩)

﴾ Quand Je le façonnai et lui insufflai de Mon Esprit... ﴿

(Al-Hijr : 29)

Il est certain que personne ne fut témoin du processus de la création. Nous expérimentons parfois la mort. Celle-ci, étant le contraire de la vie, passe par les étapes opposées, à savoir : l'âme quitte le corps qui se dessèche alors, puis redevient argile. L'eau s'évapore enfin et le corps retourne à sa forme originelle, la poussière. Allah dit :

﴿ ...كَمَا بَدَأْنَا أَوَّلَ خَلْقٍ نُعِيدُهُ وَعْدًا عَلَيْنَا إِنَّا كُنَّا فَاعِلِينَ. ﴾

(الأنبياء: ١٠٤)

﴿ *Comme Nous avons commencé la première création, Nous la recommencerons. C'est une promesse de Notre part. Nous le ferons certainement.* ﴾

(Al-Anbiyâ' : 104)

C'est pourquoi Allah nous a demandé de nous purifier avant de nous mettre en Sa Présence, lors de la prière. S'il n'a pas d'eau à sa portée, le musulman fait alors le *Tayammome* ou « ablution sèche ».[1]

[1] *Wudu'* en arabe signifie illumination, clarté, propreté et rayonnement. Pour les juristes, les ablutions sont la purification de certaines parties du corps. Si *le wudu'* ne se limitait qu'à la propreté, Allah n'aurait pas ordonné le *Tayammome* en dernier ressort.

Le Mérite des Ablutions

Le *Wodou'* a un grand mérite physique et spirituel :

- Le *Wodou'* est la clé du paradis. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

  « À celui qui fait ses ablutions de la meilleure manière, puis qui complète en disant : 'J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah et j'atteste que Muhammad est Son serviteur et Son Messager', les huit portes du paradis lui sont ouvertes et il y entre par celle qu'il veut ».[1]

- Le *Wodou'* est une lumière dans ce monde comme dans l'au-delà. Dans cette vie-ci, elle se manifeste par la lumière qui se reflète sur le visage de la personne et la tranquillité de son cœur. Dans l'au-delà, elle devient oasis de paix et fontaine de certitude. Au Jour du Jugement, le *Wodou'* est un moyen pour le Prophète (sur lui prière et salut), lui permettant de distinguer ceux qui l'ont suivi des autres, sans même les avoir jamais vus. Un jour un compagnon du Prophète (sur lui prière et salut) l'interrogea: « Ô Messager d'Allah, comment reconnaîtras-tu ceux qui ont cru en toi, le Jour du Jugement Dernier? Le Prophète lui répliqua : *Supposez que quelqu'un ait des chevaux dont les paturons sont tout blancs ainsi que les fronts, pourrait-il les reconnaître au milieu d'un troupeau de chevaux noirs* ? Les compagnons dirent : Certainement. Le Prophète dit : *Assurément, mes fidèles accourront vers*

---

[1] Rapporté par Moslimo.

ma source d'eau le Jour du Jugement Dernier avec des visages, des mains et des pieds éclatants de lumière, suscitée par l'effet des ablutions »[1]

- Le *Wodou'* est un don d'Allah à Ses serviteurs afin qu'ils se débarrassent de leurs péchés et qu'ils obtiennent un rang supérieur aux Yeux d'Allah. Par la vertu du *Wodou'*, le musulman se prépare à être en présence d'Allah, le Seul à connaître l'Invisible. C'est à cet égard que le Prophète (sur lui prière et salut) a dit : « *Voulez-vous que je vous indique une chose par laquelle Allah efface vos péchés,* » Les compagnons répondirent : « Oui, ô Messager d'Allah ! » Il dit : « *Accomplir les ablutions avec minutie, aller à la mosquée à pieds et y rester dans l'attente de la prière suivante.* »[2]
- Être en état de pureté représente la moitié de la foi. Le Prophète (sur lui prière et salut) a déclaré : « *La pureté est la moitié de la foi...* »[3]

Ainsi, l'Islam préserve la pureté des croyants et les encourage à rester purs et sereins intérieurement comme extérieurement. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> « *Celui qui accomplit le Wodou' avec perfection, puis fait sa prière avec concentration, verra tous ses péchés pardonnés.* »[4]

---

[1] Rapporté par Moslime.
[2] Rapporté par Moslime.
[3] Rapporté par Moslime.
[4] Rapporté par Ahmad et Moslime.

La Médecine Chinoise Révèle les Secrets de la Vie et la Relation entre l'Homme et l'Univers.

Il y a cinq mille ans, les Chinois voyaient l'homme comme un microcosme appartenant à la nature et à l'univers, l'harmonie de celui-ci se basant sur les sens suivants : construction et destruction, positif et négatif, vie et mort, jour et nuit, mâle et femelle…etc.

Il est connu que le corps de l'homme tend à recouvrir seul la santé à travers l'auto guérison. La médecine chinoise explique comment : le système immunitaire stimule les forces naturelles de guérison en jouant sur le réflexe des composants du corps humain. La santé est la réflexion de la force latente ou vitale (la principale énergie de la vie) qui s'infiltre dans toutes les parties du corps. La différence entre le mort et le vivant réside dans cette force qui maintient l'homme ainsi que l'univers. En fait, l'énergie spirituelle a davantage de force que l'énergie matérielle. Sinon l'homme ne serait pas capable de sacrifier son corps pour défendre ses idéaux. C'est la force vitale qui nous donne une flexibilité afin que nous puissions nous adapter aux changements de l'environnement.

Elle est considérée comme étant le principal système de défense du corps qui répond par les vomissements, la fièvre ou d'autres symptômes. Une de ses caractéristiques est sa capacité de construire tout en maintenant l'équilibre entre une construction et une destruction continuelles. Quelques unes des fonctions de la force vitale sont la stabilisation de la

température corporelle, la protection contre les attaques externes, le bon fonctionnement des organes…etc.

Selon la philosophie chinoise, cette énergie est le secret de la vie qui permet à tout l'univers d'œuvrer à partir d'un système basé sur l'équilibre et la relation entre le négatif ou **yin** et le positif ou **yang**.

En fin de compte, rien n'est absolument **yin** ou **yang**.

Les énergies positives et négatives sont naturellement représentées par cinq éléments : le bois, le feu, la poussière, le métal et l'eau. À chaque élément correspond une température, une planète, un organe et des sentiments appropriés. C'est pourquoi, l'homme comme toutes les autres créatures de l'univers, est soumis à la loi de l'équilibre.

La force vitale circule continuellement et de façon uni directionnelle sur la surface du corps et à travers des lignes appelées méridiens. L'importance de la circulation de l'énergie varie selon certains facteurs tels que les états physiques et psychologiques, le stress, l'alternance jour et nuit et l'ascendance cosmique (saisons, cycles lunaires…etc.) Il y a douze méridiens dispersés dans le corps. Chaque méridien constitue un organe précis. Il y a deux méridiens supplémentaires. Le premier est frontal, le second médial. Les méridiens se différencient par des chaînes cosmiques d'artères, de veines et de nerfs. **(Voir la figure 19)**.

En ce qui concerne le flux d'énergie, il est dynamique, continuel, régulier et harmonieux, impliquant des réactions vitales innombrables à l'intérieur même du corps. Si quelque chose bloque le flux d'énergie, il en résulte un déséquilibre vital, une dysharmonie énergétique déclenchant la maladie.

Pour comprendre le système de méridiens du corps humain, nous devons prendre en considération les points spécifiques qui les caractérisent et auxquels on a recours pendant le traitement. Les méridiens sont des chaînes traversées par la force vitale et permettent au corps d'être un élément à part entière. Ils sont aussi un moyen de communication entre les différents organes du corps et son environnement proche. [1]

[1] N. Bakard, *The Chinese medecine*, traduit par le Centre de Programmation et d'Arabisation ad-Dar al-`Arabiyya Lil `Oloume, 1998.

L'Homme, l'Univers et le *Wodou'* : Un Langage Commun

L'homme et les autres créatures ont une langue commune. Aussi longtemps que l'homme obéit à Allah et agit selon Ses Commandements, ce langage reste harmonieux et interagit positivement avec l'homme. Cette harmonie entre l'être humain et l'univers est un miroir de la relation entre l'homme et Allah le Tout Puissant, le Créateur de l'univers. Si Allah aime quelqu'un, Il fait que les autres créatures l'aiment. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> *« Si Allah aime une personne, Il appelle Gabriel (paix sur lui) et lui dit :'Allah aime untel, ô Gabriel aime-le donc !'Gabriel appelle alors les anges et leur dit :'Allah aime untel, aimez-le donc ! Les anges l'aiment alors et les êtres humains l'aiment aussi. »*[1]

À propos du langage sur l'harmonie entre l'homme et l'univers, le Prophète (sur lui prière et salut) a dit au sujet du *Mohrime*[2] :

> *« Quand un musulman accomplit sa Tatbiyah,*[3] *la terre, les pierres et les arbres à sa droite comme à sa gauche font de même jusqu'à ce qu'il arrive sur place. »*[4]

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî et Moslime.
[2] Le *Mohrim* est le pèlerin en état de consécration rituelle ou *Ihram.*
[3] Rappel d'Allah qui consiste en une glorification répétée par le pèlerin sur la route du *Hajj*.
[4] Rapporté par at-Tirmidhî.

Quand un croyant se soumet à Allah et reste fidèle à Ses Commandements, la lumière de la foi illumine son cœur et il est en paix avec lui-même, avec sa famille et avec l'univers entier.

L'homme se met ainsi en harmonie avec tous ceux qui se prosternent devant Allah incluant les plantes, les animaux et la matière inanimée. Toutes les créatures excepté l'homme obéissent au Commandement divin. Si l'homme le suivait aussi, l'univers serait alors en harmonie parfaite, glorifiant et louant le Créateur.

Sans *Wodou'* intentionnel, l'être humain ne peut pas maintenir cet équilibre, quel que soit le savon qu'il utilise lors de sa douche. Le *Wodou'* est non seulement purification physique, mais également purification spirituelle, permettant à l'âme de s'élever à son Seigneur et de Le glorifier. C'est une énergie spirituelle équilibrée qui garantit à l'homme un état de sérénité en lui assurant des interactions avec les autres créatures qui l'entourent. Cette énergie est bénéfique à l'homme sous des formes évidentes et variées. Ibn `Abbas (qu'Allah soit satisfait de lui) a dit : « *Certes, une bonne action illumine le visage et le cœur, rend la vie féconde, renforce le corps et touche le cœur des gens.* D'un autre côté, les mauvaises actions noircissent le visage et le cœur, affaiblissent le corps, rendent la vie difficile et font naître la haine dans le cœur des gens [envers ce pécheur]. »

Sur les plans psychologique et émotionnel, le *Wodou'* a des effets subtils sur le corps. Il efface les péchés ce qui rétablit l'équilibre, donc l'énergie de l'homme. C'est à ce sujet que `Amr ibn `Absah (qu'Allah soit satisfait de lui) a rapporté : « *J'ai demandé au Prophète (sur lui prière et*

salut) : Ô Messager d'Allah ! Parle-moi du Wodou'. Le Prophète me répondit :

> *« Personne d'entre vous ne commence son Wodou' en se rinçant la bouche, le nez et le visage sans que les péchés de son visage ne tombent avec l'eau jusqu'à l'extrémité de son menton (ou de sa barbe). Puis il lave ses bras jusqu'aux coudes, faisant ainsi tomber les péchés qu'il a commis avec ses bras et ses mains et cela jusqu'aux ongles. Quand il lave ses pieds jusqu'aux chevilles, les péchés de ses pieds sortent avec l'eau jusqu'à ses orteils. Et quand il se met debout pour la prière, puis loue Allah et Le glorifie en entrant dans une totale dévotion, alors tous ses péchés sont effacés, le laissant aussi innocent qu'un nouveau-né »*[1]

Est-ce que les péchés adhèrent aux mains, aux pieds et au visage ?

Une question se pose : Est-ce que les péchés adhèrent au corps et à ses membres ? En fait, les péchés affectent non seulement les méridiens au travers desquels coule la force vitale, mais aussi le champ magnétique qui émane de chaque corps humain (voir figure 1). En effet, le corps humain ne se constitue pas uniquement de substances physiques ; il possède une énergie électronique et électromagnétique.[2]

La science moderne a utilisé des équipements à bio-résonance pour mesurer l'énergie vitale. Des appareils photographiques sophistiqués (la photographie Kirlian) a

---

[1] Rapporté par Moslime.
[2] Brecher, *Secrets of Energy Work*, Dorling-Kindersley, 2001.

permis d'identifier et de visualiser le champ magnétique plus communément nommé **Aura** ou « corps bio-plasmique », sans lequel le corps devient une simple substance chimique apte à disparaître[1] (**Voir figures 2 et 3**).

Notre expérimentation récente- pratiquée à partir d'équipements décrits plus haut et de mensurations de l'énergie vitale- a montré que chaque organe après le *Wodou'* est plus équilibré et plus fonctionnel que l'instant d'avant (**voir figure 4**).

En conséquence, l'un des secrets des ablutions est de rétablir l'équilibre du champ énergétique et de l'énergie qui traverse les méridiens. Le *Wodou'* est donc considéré comme protégeant l'énergie corporelle et l'Aura des effets nocifs de la technologie et de la pollution.

[1] Barbara, *Hands of Light*, Bantam Book, 1998.

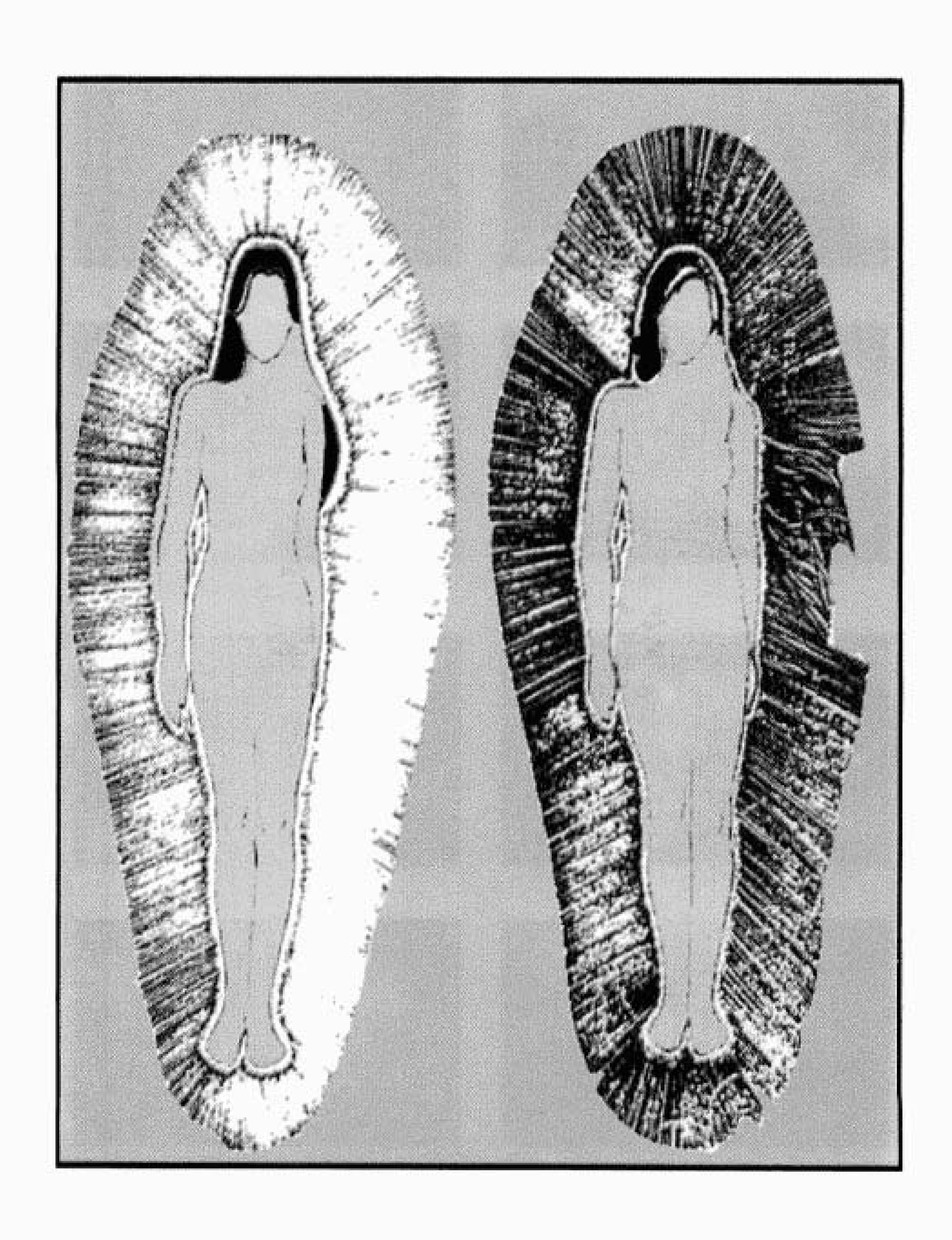


Figure 1 : Le champ énergétique, équilibré ou non équilibré, qui émane du corps humain.

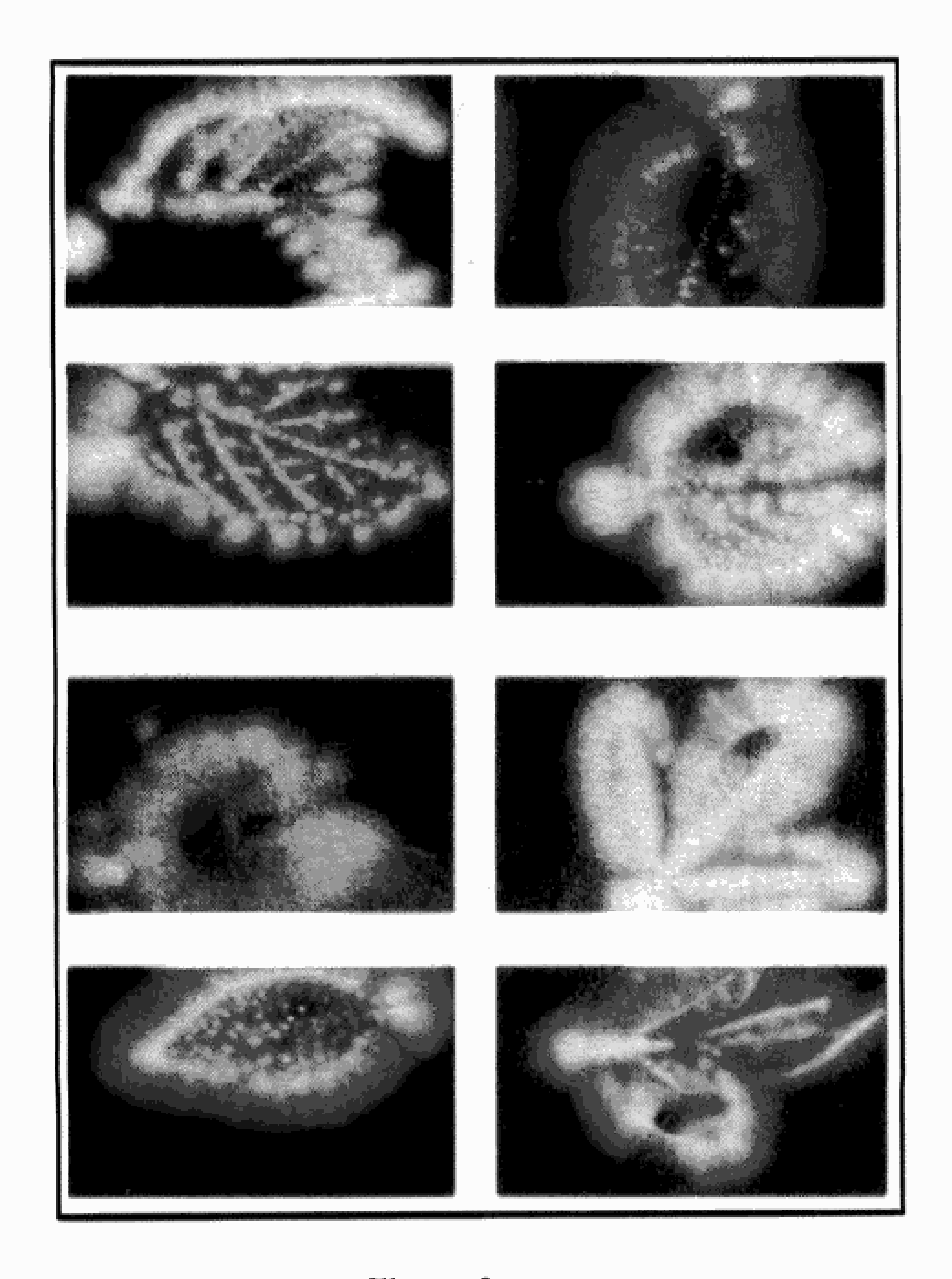


Figure 2 :
Le champ énergétique entourant les feuilles d'un arbre, photographié par un appareil Kirlian.

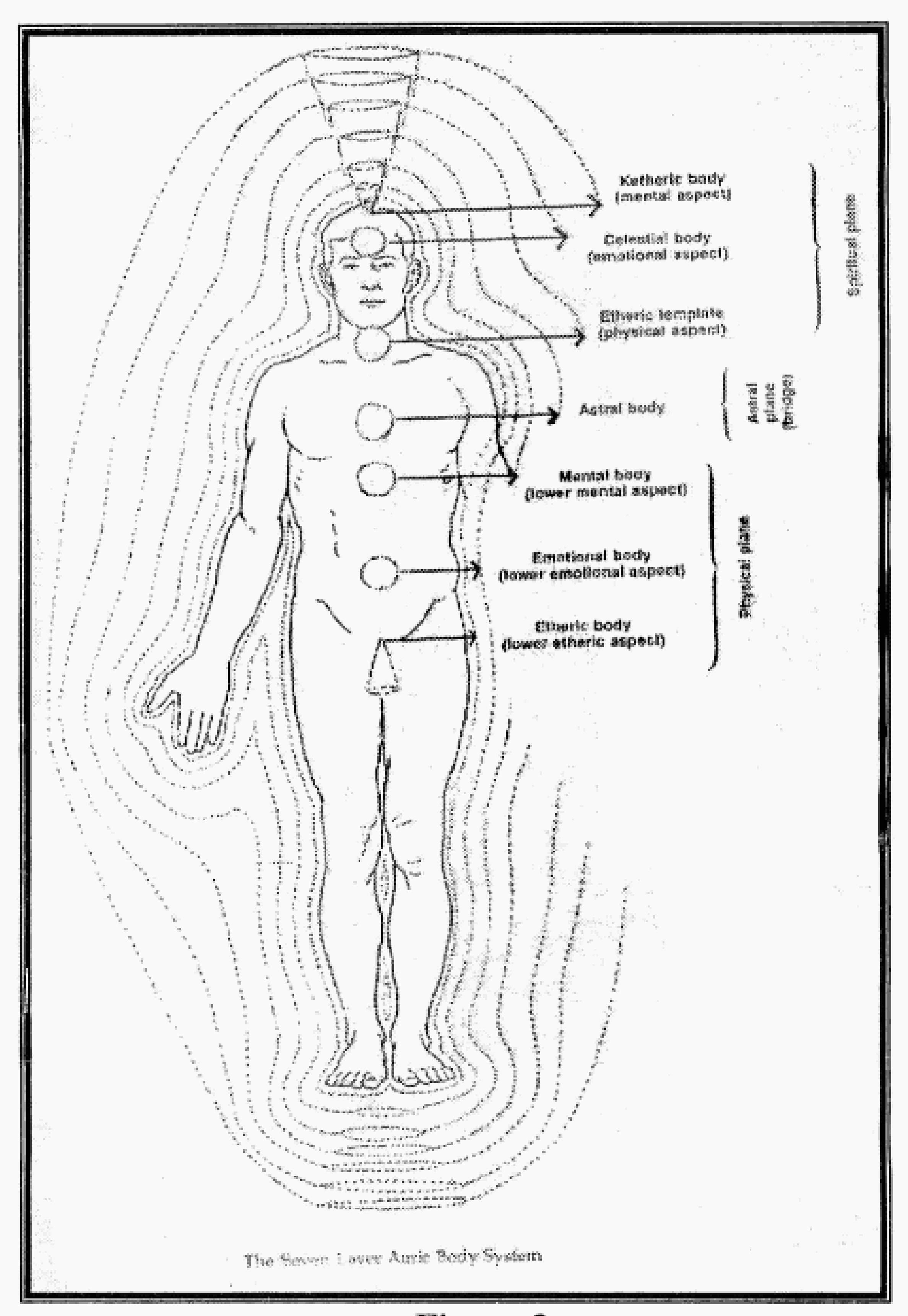


Figure 3

Les sept niveaux du champ énergétique émanant du corps humain : l'Aura.

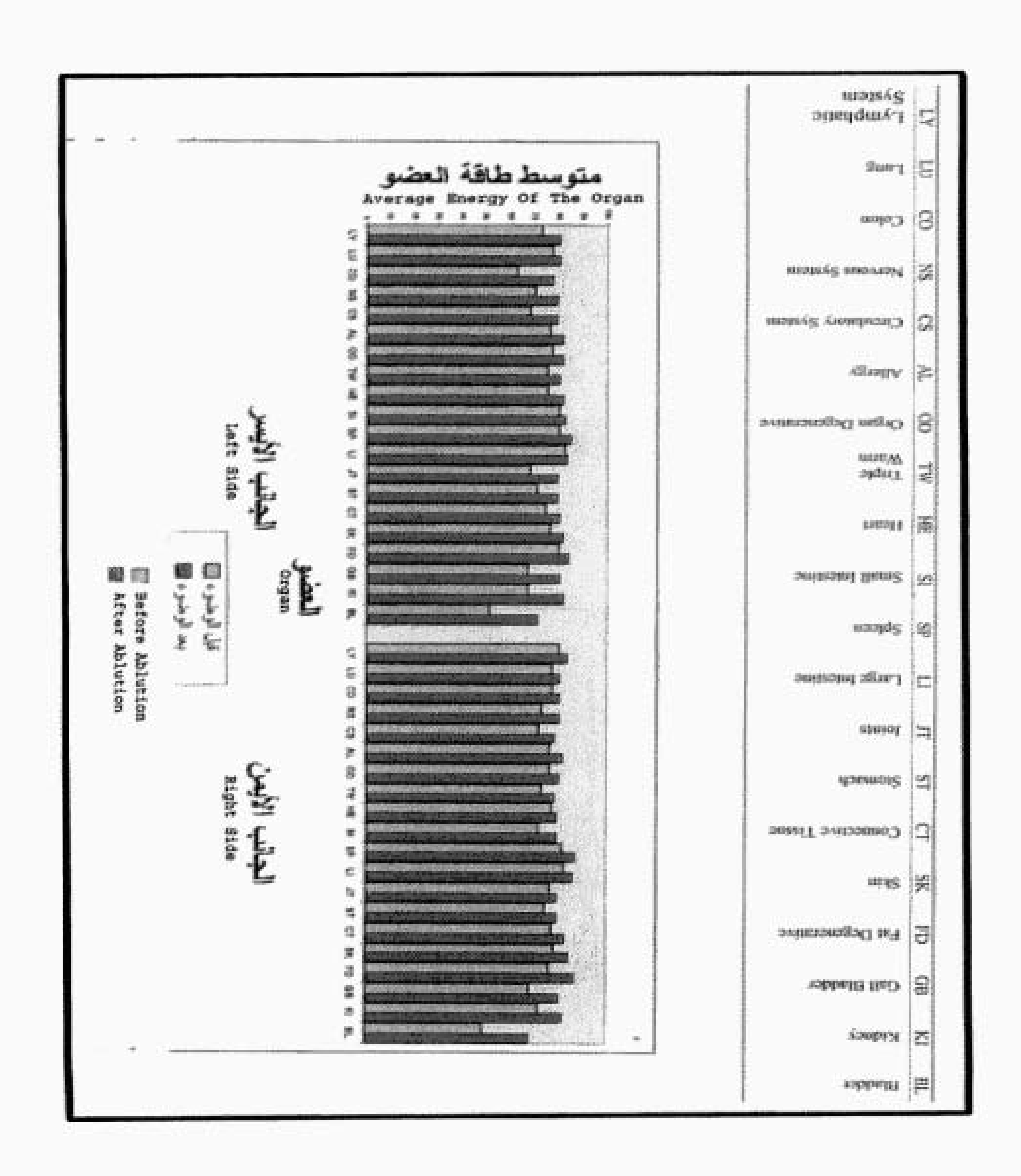


Figure 4
Les ablutions restaurent l'équilibre du champ énergétique des organes du corps.

Le *Wodou'* : une Bénédiction et une Lumière

Toutes les louanges et les remerciements à Allah Qui aime celui qui préserve sa pureté. Allah dit :

﴿...إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ التَّوَّابِينَ وَيُحِبُّ الْمُتَطَهِّرِينَ.﴾ (البقرة: ٢٢٢)

﴾ *Vraiment, Allah aime ceux qui se repentent et Il aime ceux qui restent propres et purs.* ﴿

(Al-Baqara : 222)

En fait le *Wodou'*, grâce auquel Allah préserve Ses serviteurs, est une grande bonté et une grande faveur de Sa part. Il est le Préservateur éternel Qui fournit à Ses serviteurs croyants une force de protection contre les maux de ce monde. Allah a dit :

﴿وَإِن تَعُدُّواْ نِعْمَتَ اللَّهِ لاَ تُحْصُوهَا.﴾ (إبراهيم: ٣٤)

﴾ *Mais si tu veux compter les faveurs d'Allah, tu ne pourras jamais les dénombrer* ﴿

(Ibrâhîm : 34)

Dans les supplications prophétiques, on trouve un *Do`â'* dans lequel le Prophète (sur lui prière et salut) demande à Allah de l'entourer de lumière, ce qui peut se rapporter à l'Aura :

« Ô Allah, illumine mon cœur, illumine ma vue et illumine mon ouie, illumine mon côté droit et illumine mon côté gauche, illumine ce qui se trouve au-dessus de moi et illumine ce qui se trouve en dessous de moi, illumine ce qui se trouve derrière moi et augmente la lumière pour moi. »[1]

[1] Rapporté par al-Bokhârî

Si nous ne pouvons voir l'énergie vitale, il nous est cependant possible de la mesurer, comme il a été expliqué dans les chapitres précédents. Des expériences ont déjà mesuré l'énergie moyenne de certains organes du corps d'un homme avant et après avoir fait ses ablutions. Les résultats ont montré que les organes ont alors un niveau énergétique plus équilibré. L'un des mérites des ablutions est donc de rétablir le flux d'énergie, assurant ainsi un meilleur fonctionnement.

Par conséquent le *Wodou'* est un « outil » protecteur et équilibrant pour l'énergie corporelle qui est quotidiennement affectée par les radiations négatives émanant des appareils technologiques, ou encore par d'autres facteurs.

Wodou' et Réflexologie

Allah le Tout Puissant a béni Ses serviteurs en leur accordant des énergies potentielles. Allah, Exalté et Glorifié soit-Il a dit :

> ﴿ *Nous leur ferons voir Nos signes dans l'univers et en eux-mêmes afin qu'il leur apparaisse évident que c'est la Vérité. Ne leur suffit-il pas que Dieu soit le Témoin de toute chose ?* ﴾ (Fossilat : 53)

Cependant, malgré toutes les bontés que Dieu lui a données, l'homme est trop souvent vaniteux et insouciant à l'égard de son Créateur parce qu'il ne voit pas sa propre Vérité. Allah a dit :

> ﴿ *Ô homme ! Qu'est ce qui t'a trompé au sujet de ton Seigneur le Noble ? Celui qui t'a créé puis Il t'a dessiné et constitué harmonieusement ; dans la forme qu'Il a voulue il t'a façonné.* ﴾ (Al-Infitâr : 6-8)

Comme il a été mentionné plus haut, l'univers contient différentes informations, tantôt positives, tantôt négatives, ce qui constitue le champ magnétique ou Aura. Puisque l'influence de l'Aura se propage à travers les corps spirituel, mental, émotionnel et physique, l'homme est plus qu'une entité physique. Le traiter uniquement comme tel ne nous permet pas d'atteindre les autres corps[1] et restreint donc nos possibilités.

La réflexologie est une branche de la médecine alternative. Il s'agit de pressions réalisées avec les doigts sur certains points, notamment les pieds et les mains. Selon cette science, le corps humain se divise en deux parties longitudinales égales. Chaque partie contient cinq zones (voir figures 5 (a-b), 6 (a-b) et 7).

---

[1] C. Myss, *Anatomy of the Spirit,* Bantam books, 1998.

Quand un massage est appliqué avec les pouces et les paumes sur ces zones, le flux d'énergie est rééquilibré, ce qui se reflète sur les fonctions des organes en relation avec ces points.

Il a été démontré, avec la photographie Kirlian, que le champ énergétique de ces points était déstabilisé avant le massage réflexologique, mais stimulé et rétabli après le traitement.

En résumé, le massage réflexologique permet facilement et simplement au corps de récupérer sa force vitale. Il est donc utilisé pour soulager stress, douleurs dorsales, insomnie, tension artérielle…En outre, ce massage stimule les systèmes circulatoire et lymphatique, régularise le système nerveux et entraîne un état de relaxation et de bien-être.

Ainsi, le « massage » réalisé lors des ablutions (il est en effet recommandé de frotter les membres lors du *Wodou'*, à savoir le visage, les bras et les pieds) est d'un grand bénéfice et permet de se débarrasser du stress accumulé quotidiennement. Il nous a été conseillé de faire le *Wodou'* avant de dormir. Le Prophète (sur lui prière et salut) dit vrai quand il recommanda aux musulmans de faire les ablutions : « *Quand vous allez au lit, faites les ablutions comme si vous alliez prier.* »[1]

Après une séance de réflexologie, le patient s'endort souvent, se sentant régénéré et rafraîchi quand il s'éveille. Il a été démontré que le stress engendre près de 75% des maladies. Se débarrasser de son stress est donc le meilleur moyen pour se maintenir en bonne santé. Comme nous

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî

l'avons mentionné, le *Wodou'* n'élimine pas uniquement le stress, il rééquilibre également nos émotions. Les paroles du Prophète (sur lui prière et salut) le confirment :

> « *La colère vient de Satan, et Satan a été créé de feu. Ainsi, quiconque se met en colère, qu'il fasse ses ablutions.* »[1]

De temps en temps, l'homme peut se sentir en manque d'énergie et son corps est fatigué. Pratiquer un massage en frottant certaines parties du corps l'aide à régénérer sa force vitale et à augmenter sa capacité de travail durant la journée.

Le frottement des membres pendant les ablutions est donc important et révèle la sagesse issue de cette pratique surérogatoire (*sunna*), obligatoire selon certains juristes. Il est certain que le *Wodou'* renforce foi et détermination. Par ailleurs, il permet au musulman de repousser Satan et de se protéger de lui. C'est pourquoi le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> « *Satan insuffle cinq nœuds derrière la tête de la personne qui s'endort. À chaque nœud, il souffle les mots suivants : 'la nuit est longue, dors !' Si la personne se rappelle Dieu à son éveil, un nœud se défait. Si elle fait ses ablutions, un second nœud se dénoue. Lorsque enfin, elle accomplit la prière, elle se libère du dernier nœud. Cette personne se réveille alors de bonne humeur et pleine d'énergie. Si, au contraire, elle ne fait pas ceci, elle se lève paresseuse et de mauvaise humeur.* »[2]

---

[1] Rapporté par Ahmad et Abû Daoud.
[2] Rapporté par al-Bokhârî

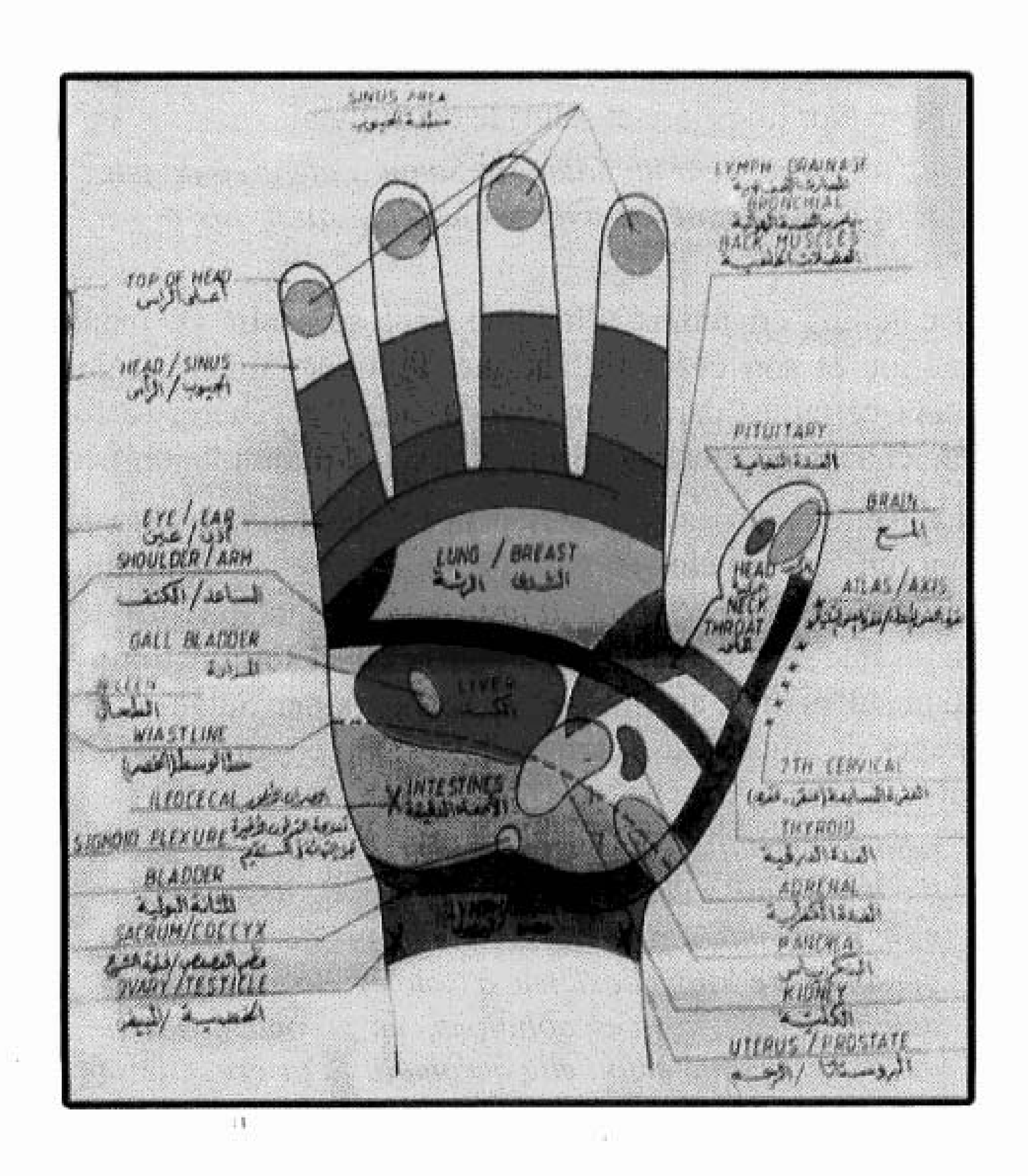


Figure 5a

Main droite reflétant tous les organes du côté droit du corps.

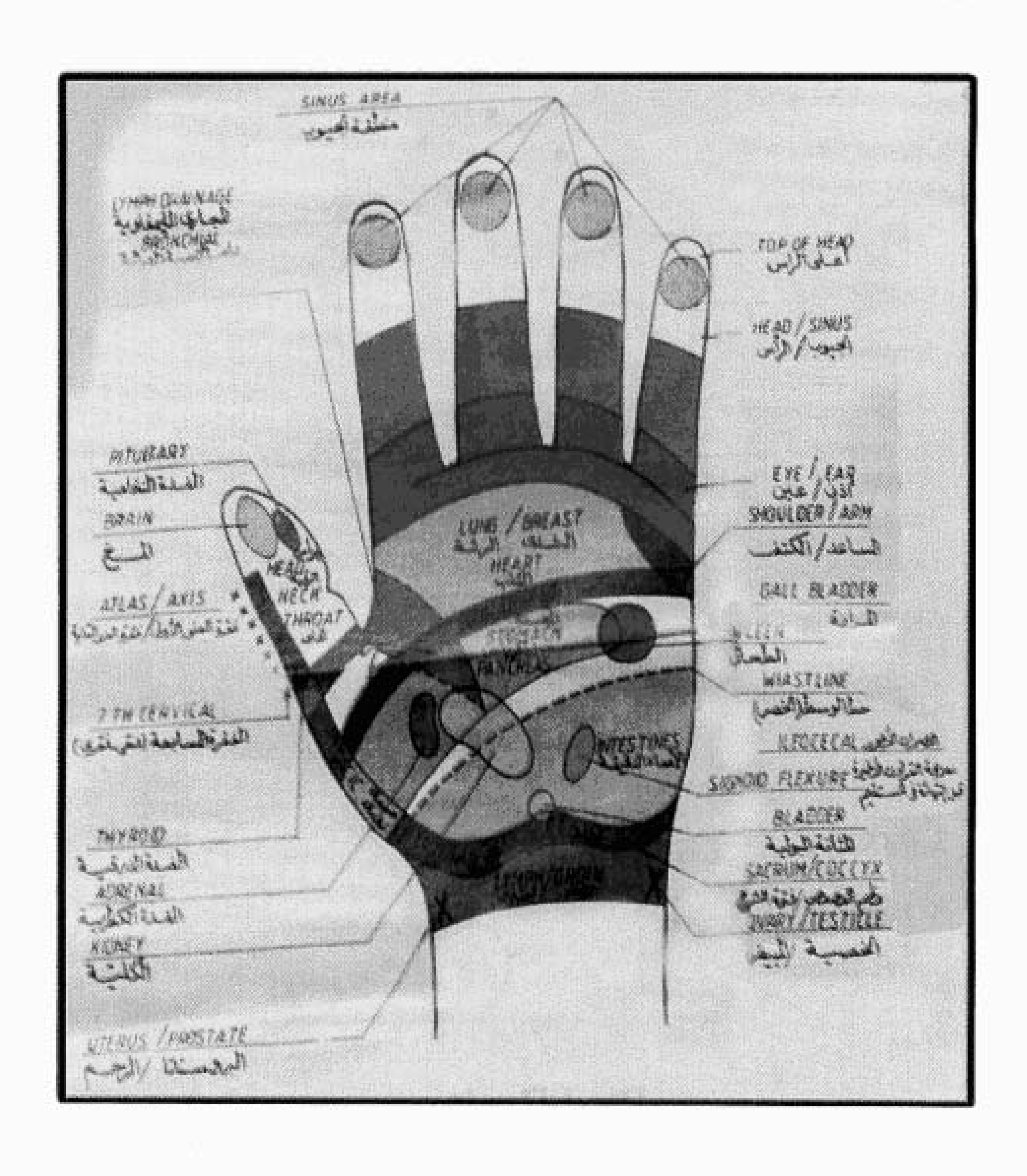


Figure 5b

Main gauche reflétant tous les organes du côté gauche du corps.

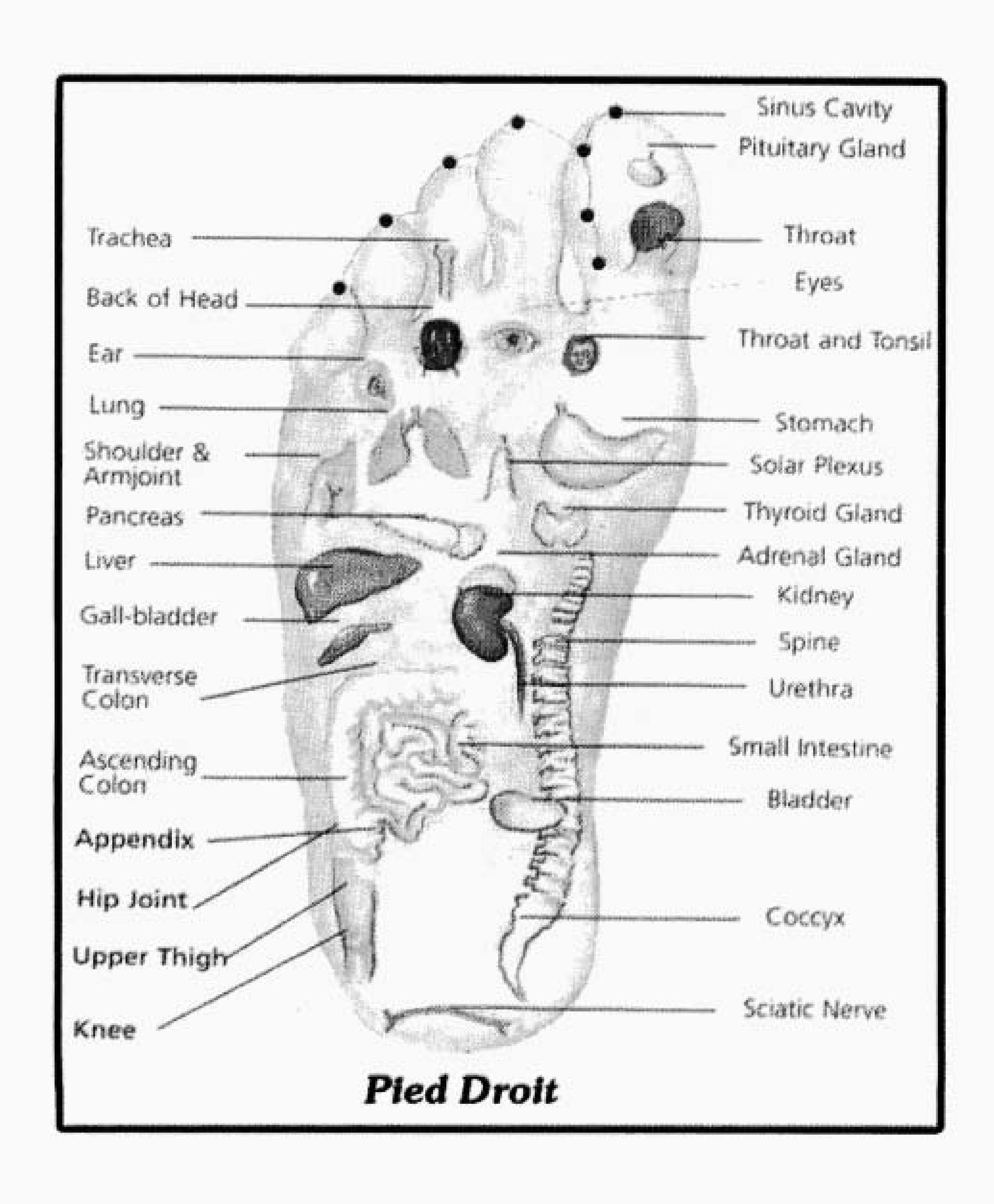


Figure 6a
Pied droit reflétant les organes du côté droit du corps.

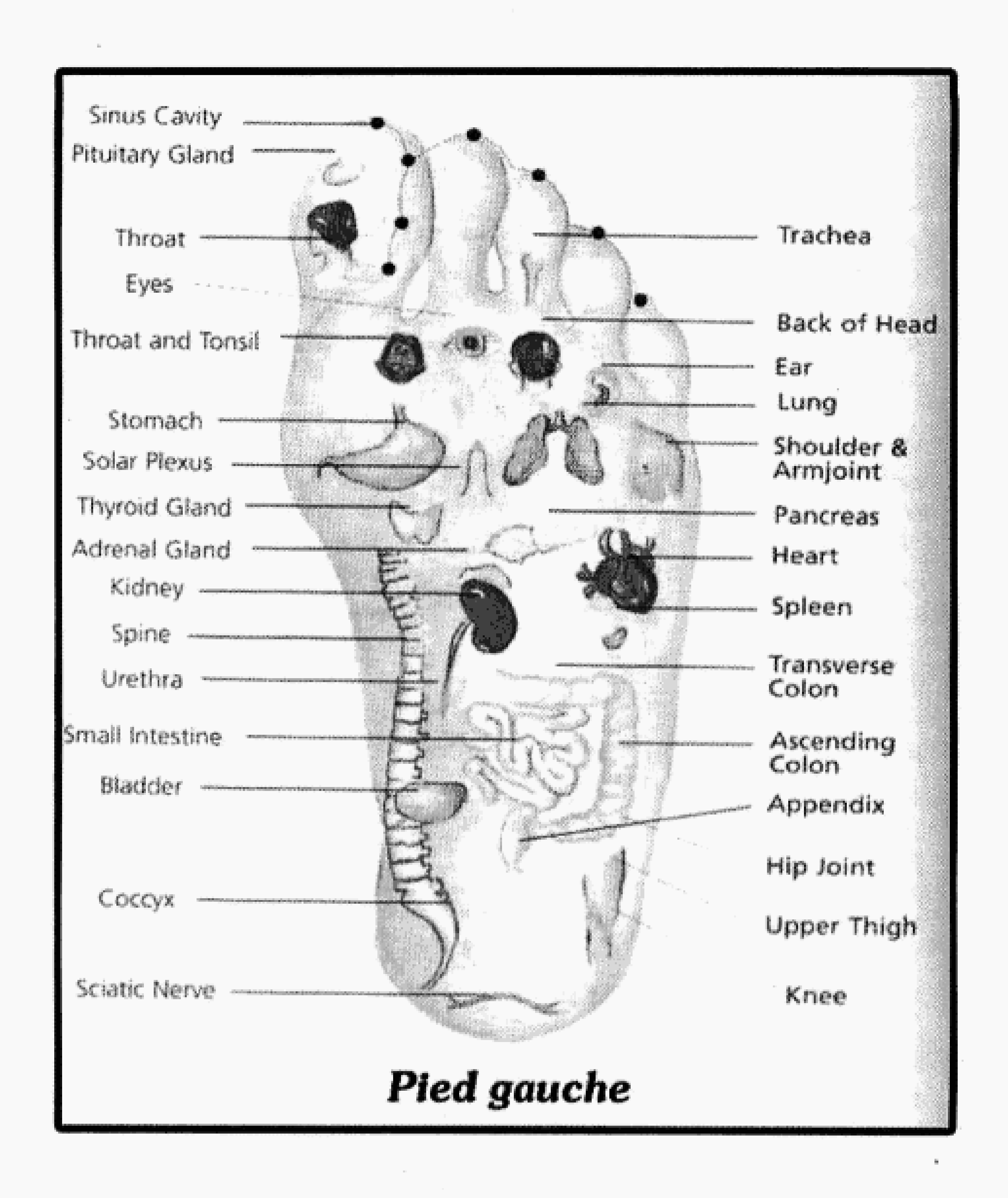


Figure 6b
Pied gauche reflétant les organes du côté gauche du corps.

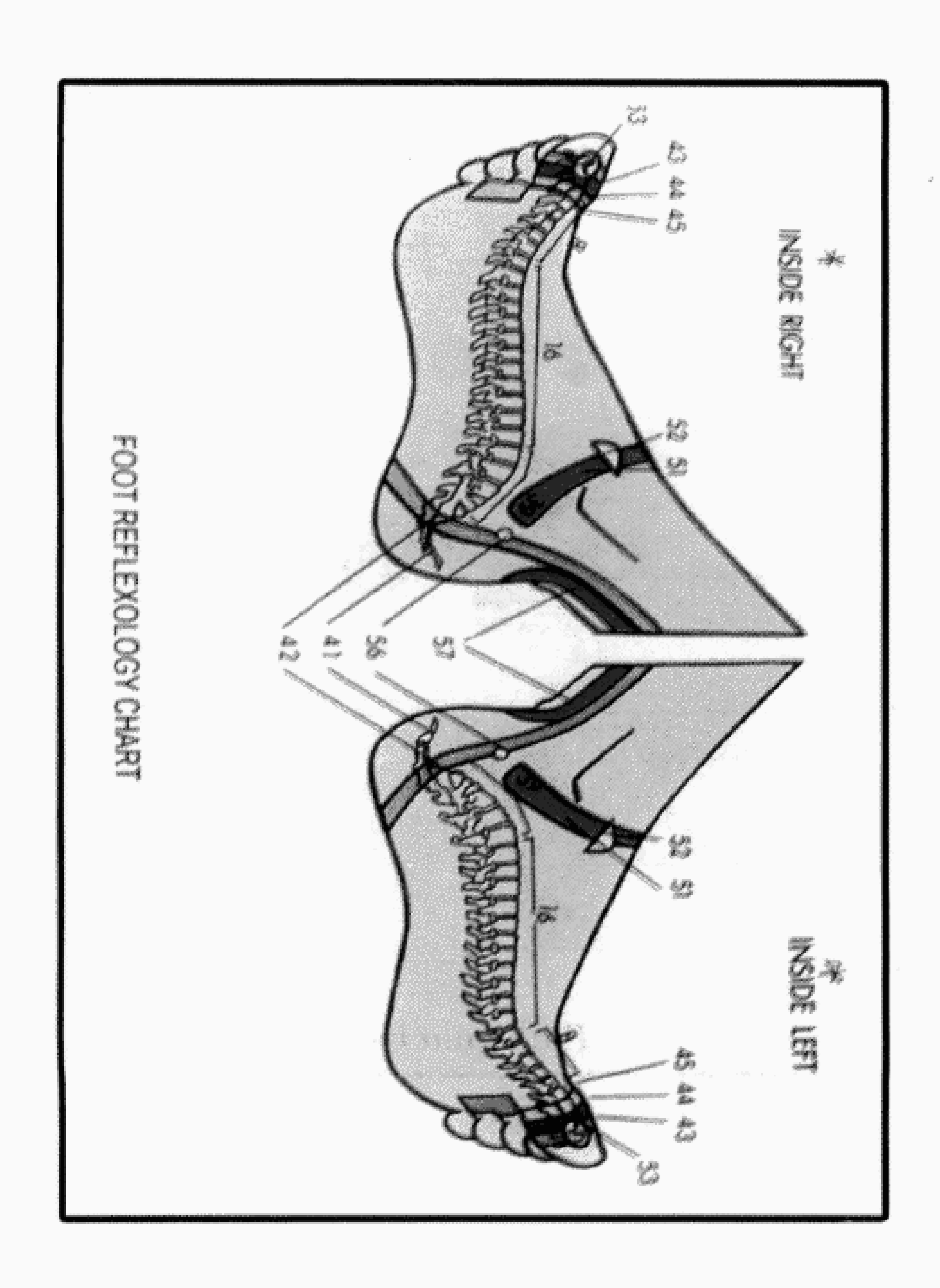


Figure 7
Colonne vertébrale se reflétant dans la partie interne des pieds.

Un *Wodou'* Correct et Complet

Afin d'en savoir davantage sur le *Wodou'* et ses résultats, nous nous devons de préciser la façon correcte de l'accomplir. Il se constitue d'actes obligatoires et d'actes surérogatoires. Ce qui nous est demandé est mentionné dans le verset qui suit :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمتُم إِلى الصَّلاة فاغسلُوا وُجُوهَكُم وأَيـــديَكُم إلى المَرَافقِ وامسَحُوا برُؤُوسكُم وأرجُلكُم إلى الكَعبَين... ﴾ (المائدة: ٦)

﴿ *Ô vous qui croyez ! Quand vous vous levez pour faire la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes ; passez légèrement [vos mains mouillées] sur vos têtes et [lavez] vos pieds jusqu'aux chevilles.* ﴾

(Al-Mâ'ida : 6)

Réaliser le *Wodou'* Étape par Étape

1. Corriger son intention (*Niyya)*
2. Mentionner Allah intérieurement en disant : « *Au Nom de Dieu le Très Miséricordieux, le Tout Miséricordieux.* »
3. Laver chaque main trois fois en frottant.
4. Rincer la bouche trois fois.
5. Inspirer l'eau par le nez puis la rejeter, trois fois.
6. Se laver le visage trois fois, du front à la base du menton (ou à l'extrémité de la barbe) et d'une oreille à l'autre, toujours en frottant.
7. Se laver la main droite jusqu'au coude en frottant, trois fois.
8. Se laver la main gauche jusqu'au coude en frottant, trois fois.

9. Passer une main humide sur les cheveux ou n'importe quelle partie de la tête, une seule fois.
10. Avec ou sans rajout d'eau, essuyer chaque oreille en utilisant le pouce et l'index, de bas en haut et en touchant toutes les parties du lobe.
11. Se laver une seule fois le pied droit jusqu'à la cheville, puis le pied gauche en insistant bien sur les talons. Le Prophète (sur lui prière et salut) nous a affirmé que faire de cette façon les ablutions des pieds, les protège du feu de l'enfer.
12. Il est recommandé de faire couler de l'eau entre les doigts et les orteils en frottant ce qui peut l'être.
13. À la fin du *Wodou'*, il nous est conseillé de dire : « *J'atteste qu'il n'y a de Dieu qu'Allah, et j'atteste que Muhammad est Son Serviteur et Son Messager. Ô Allah ! Fais que je sois parmi ceux qui sont toujours pieux.* »[1]
14. Utiliser le *Siwâk*.[2]
15. Chaque partie du corps mentionnée doit être lavée juste après la précédente, dans l'ordre prescrit, sans faire quelque chose d'autre qui ne serait pas en relation avec les ablutions.
16. Il est également recommandé d'étendre les ablutionssur les bras et les jambes afin de renforcer la lumière qui nous fera connaître au Prophète (sur lui prière et salut) le Jour du Jugement Dernier. Ce qui est pour Imam Mâlik et d'autres Ulémas, une pratique sunna.

---

[1] Rapporté par Moslime

[2] Le *Siwâk* est un cure-dents en bois.

Le *Wodou'* et ses Effets Médicaux

Laver les mains en frottant entre les doigts :

Comment le *Wodou'* est-il un bien pour le corps humain et comment le fait de frotter les mains et les pieds en faisant couler l'eau entre les doigts et les orteils rééquilibre-t-il le niveau d'énergie ?

Afin de répondre à ces questions, nous devons parler de la digitopuncture, massage thérapeutique où la pression est réalisée avec les pouces et les paumes sur des points précis d'acupuncture. La digitopuncture restaure le flux d'énergie des méridiens et supprime les blocages. Ce relâchement vient sans doute de la libération d'une substance sédative appelée *endomorphine*[1] qui calme la douleur et sublime l'état émotionnel.[2]
Dans la médecine chinoise, certains points entre les doigts, connus sous le nom d'Extra 28, permettent de soulager les maux de tête et la névrite des membres (voir figure 8).

---

[1] L'endomorphine se constitue d'un groupe de peptides hormonaux qui relient les récepteurs entre eux. On la retrouve surtout dans le cerveau.

[2] Li Dingm *Acupuncture Meridians Points and Acupuncture Points,* 1991.

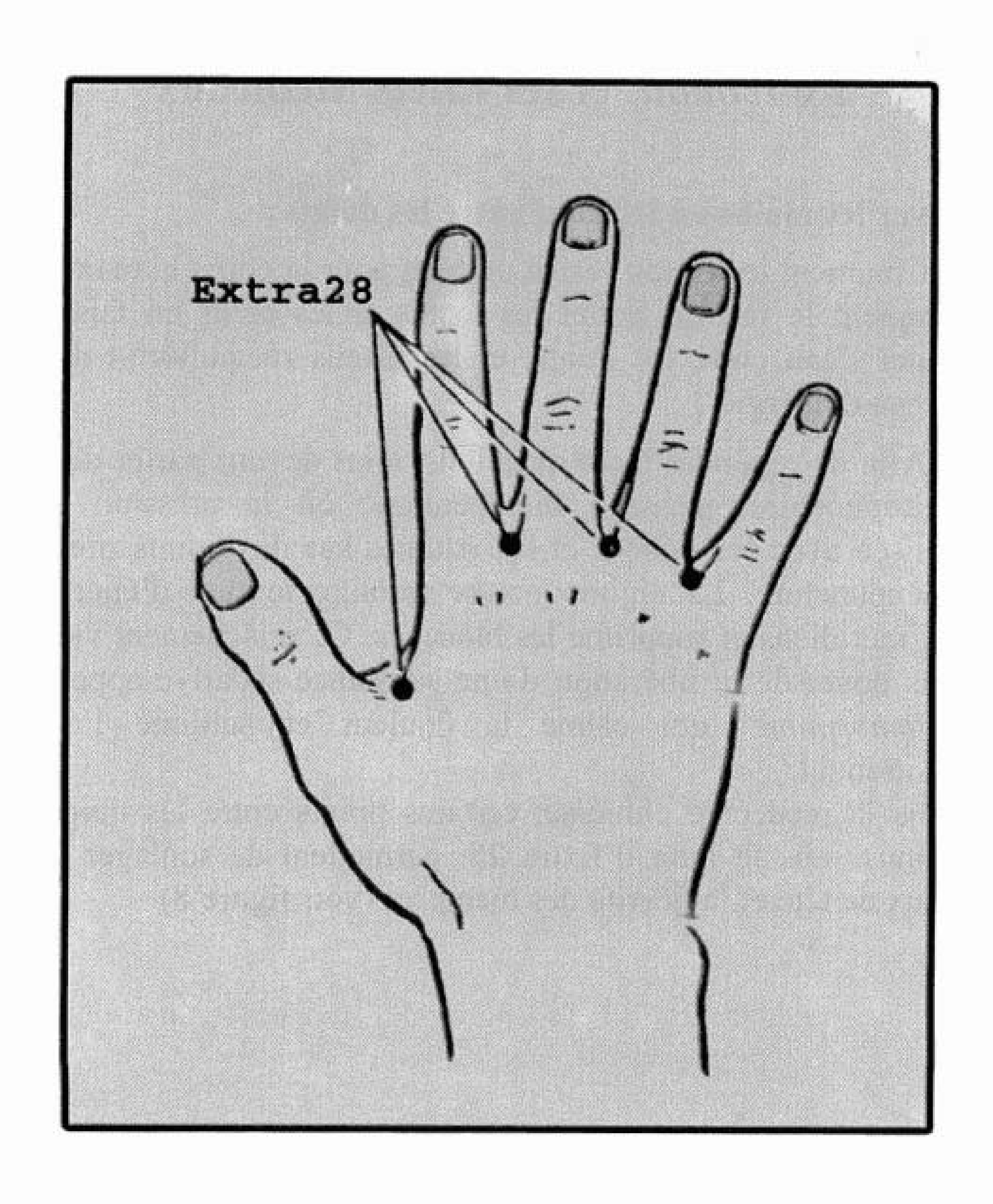


Figure 8
Les points Extra 28 entre les doigts des deux mains.

Il est important de remarquer que le Prophète (sur lui prière et salut) a conseillé aux Compagnons (qu'Allah soit satisfait d'eux) de frotter et de laisser couler l'eau entre les doigts. Il a dit une fois : « *Accomplissez le Wodou' le plus parfaitement possible et laissez couler l'eau entre vos doigts.* »[1]

L'effet est similaire à celui de la digitopuncture sur quelques points sédatifs comme LI 4 et SI 3, et stimule d'autres points comme H 7 (voir figures 9 et 10). Il est certain que les instructions prophétiques pour le *Wodou'* nous servent de guide, protègent notre corps et maintiennent notre santé.

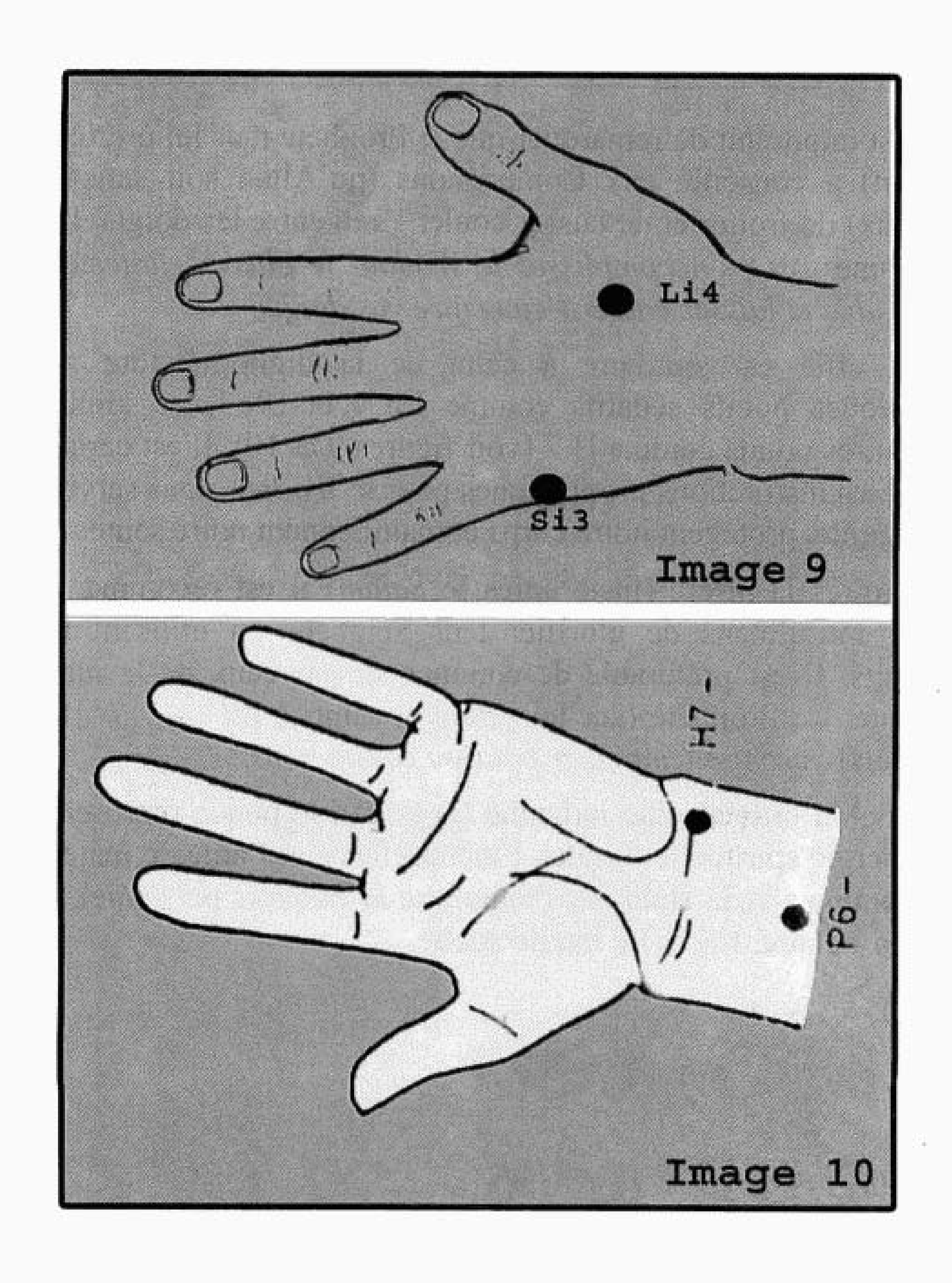
Après la prière (juste après le *Salâm*) il est recommandé aux musulmans de glorifier leur Seigneur en utilisant les doigts. Il est préférable de commencer par ceux de la main droite. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit : « ...*ils* [les doigts] *auront à témoigner pour ou contre vous.* »[2]

Selon la médecine indienne (le yoga), le pouce représente l'énergie spirituelle, l'index l'inconscience et l'âme, le majeur le pouvoir et la stabilité, l'annulaire le pouvoir personnel, et l'auriculaire, l'activité intellectuelle.

---

[1] Al-Albânî, *Sahîh al-Jâmi`*.

[2] Abou Daoud.



Figures 9 et 10
Points sédatifs et stimulants, localisés au niveau des mains.

Se rincer la bouche pendant les ablutions :

Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit : « *Rince ta bouche quand tu fais les ablutions.* » En effet la personne qui se lave la bouche lors du *Wodou'* préserve son visage des rides et se renforce les muscles faciaux.

Par ailleurs, le Prophète (sur lui prière et salut) a demandé à sa communauté d'utiliser le *Siwâk* autant que possible. Il a dit :

> « *Si je ne l'avais pas trouvé trop difficile pour ma communauté, je lui aurais ordonné de se nettoyer les dents avec le Siwâk pendant le Wodou'.* »[1]

Aicha (qu'Allah soit satisfait d'elle) a aussi raconté qu'elle a entendu l'Envoyé de Dieu (sur lui prière et salut) dire :

> « *Utiliser le Siwâk nettoie la bouche et plait à Allah.* »[2]

En outre, l'utilisation du *Siwâk* est bénéfique à la santé pour diverses raisons. Il renforce la protection du corps entier- notamment la bouche- et stimule les systèmes digestif et respiratoire. Le *Siwâk* contient des substances actives, les sinnigrines par exemple, qui empêchent la prolifération des bactéries, protègent les dents de la dégénérescence et soignent les gingivites. Le *Siwâk* renferme d'autres substances, comme l'acide tannique, qui dissipe la mauvaise haleine. De plus, il intensifie la vue et l'intelligence, renforce les gencives, et stimule le système circulatoire.[3]

---

[1] Al-Albânî, *al-Jâmi` as-Saghîr*, n° 5317

[2] Rapporté par an-Nassâ'î , vol. 1, p.10.

[3] `Abd Allah as-Sa`îd, *as-Siwâk al-`Inayah bil Asnân.*

En sus de ces bienfaits apportés au corps, le *Siwâk* améliore le bon fonctionnement des organes.

Le pouvoir créatif d'Allah est ainsi illimité sur l'homme et Son Messager est digne de confiance. Dans un hadith, le Prophète (sur lui prière et salut) affirme que tous les organes du corps forment une unité et répondent simultanément :

> « *Vous voyez les croyants pleins d'indulgence et de bonté entre eux, manifestant leur amour, ressemblent au corps : la douleur d'un de ses membres provoque dans le corps tout entier douleur et insomnie.* »[1]

En outre, le corps avec ses réactions, ses mécanismes et son fonctionnement, est le miroir de la miraculeuse Habileté divine. Allah le Tout Puissant a dit :

> ﴿سَنُرِيهِمْ آيَاتِنَا فِي الْآفَاقِ وَفِي أَنفُسِهِمْ حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَهُمْ أَنَّهُ الْحَقُّ أَوَلَمْ يَكْفِ بِرَبِّكَ أَنَّهُ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ شَهِيدٌ.﴾ (فصلت: ٥٣)
>
> ﴿ *Nous leur ferons voir nos preuves dans l'univers et en eux-mêmes afin qu'il leur apparaisse évident que c'est la Vérité. Ne leur suffit-il pas que Dieu soit le Témoin de toute chose ?* ﴾
>
> (Fossilat : 53)

L'un des signes miraculeux du corps humain est la langue. Cet organe, plutôt petit, permet de dresser le diagnostique du reste du corps. La médecine chinoise a prouvé que l'état sanitaire corporel se reflète sur la langue à travers sa forme, sa couleur et sa taille et sur l'aspect de la couche supérieure qui la recouvre. Les figures 11a et 11b montrent différents contours, couleurs et formes de langues. La couleur rouge manifeste une hyperfonction. La couleur blanche indique un

---

[1] Rapporté par al-Bokhârî.

taux élevé de toxines dans le corps et montre une hypofonction. La couleur noire révèle un trouble de la circulation sanguine. Allah dit dans le Coran :

﴿ وَمِنْ آيَاتِهِ خَلْقُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافُ أَلْسِنَتِكُمْ وَأَلْوَانِكُمْ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّلْعَالِمِينَ. ﴾ (الروم:٢٢)

﴿ *Et parmi Ses Signes [se trouvent] la création des cieux et de la terre, et la différence entre vos langues et vos couleurs. Certes, voici une preuve pour l'humanité.* ﴾

(Ar-Roume : 22)

La médecine chinoise ajoute des interprétations aux significations du terme « langue », utilisé dans le verset ci-dessus. Des changements apparaissent sur la langue dépendamment de la santé générale du corps, sans compter les natures qui changent d'une personne à l'autre. Le verset prend ainsi une autre signification en plus de celle donnée par al-Qorṯobî, qui dit que le mot « langue » renvoie aux langages.

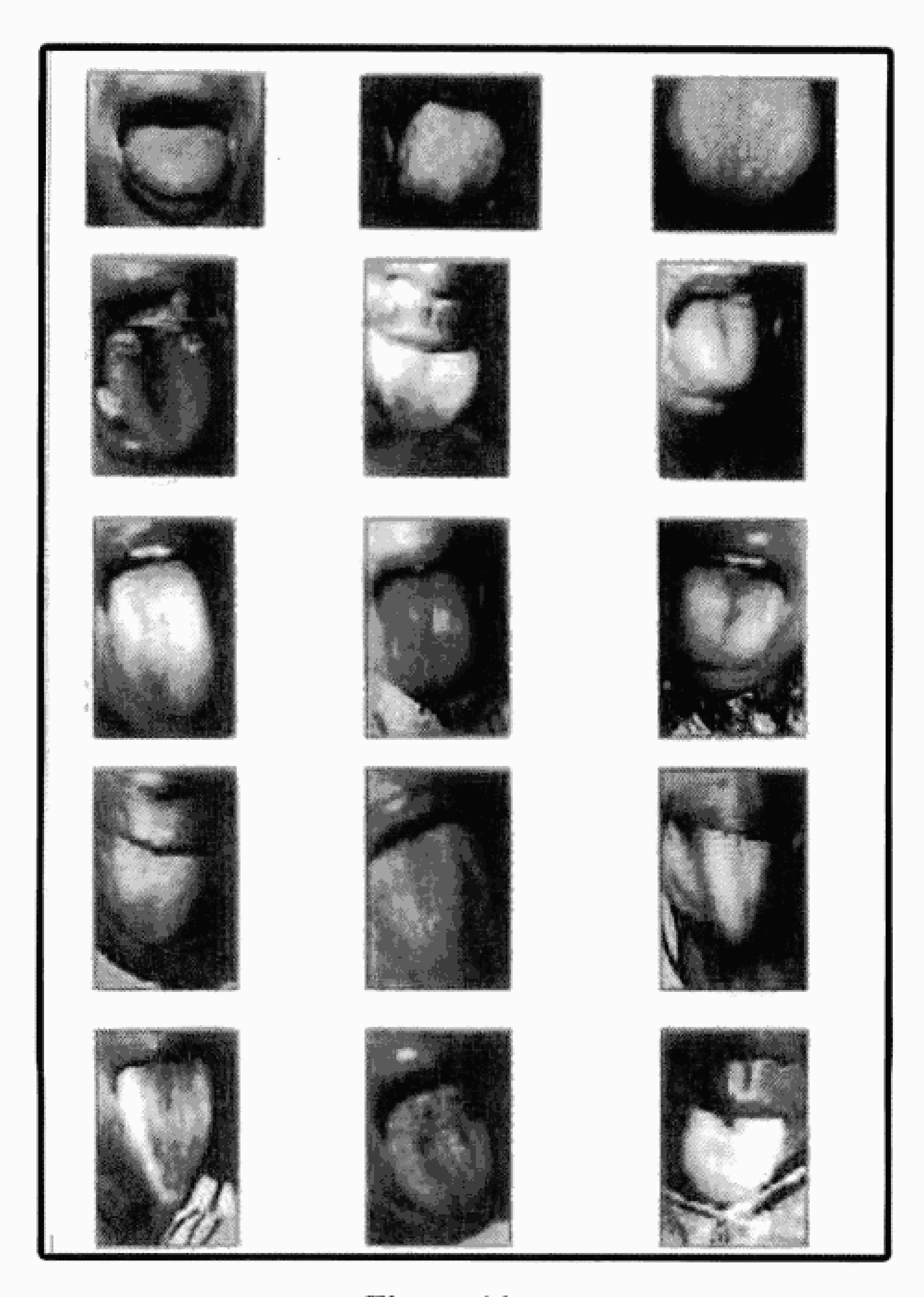


Figure 11 a

Diagnostique de la langue par la médecine chinoise : chaque couleur de la surface de la langue renvoie à une indication.

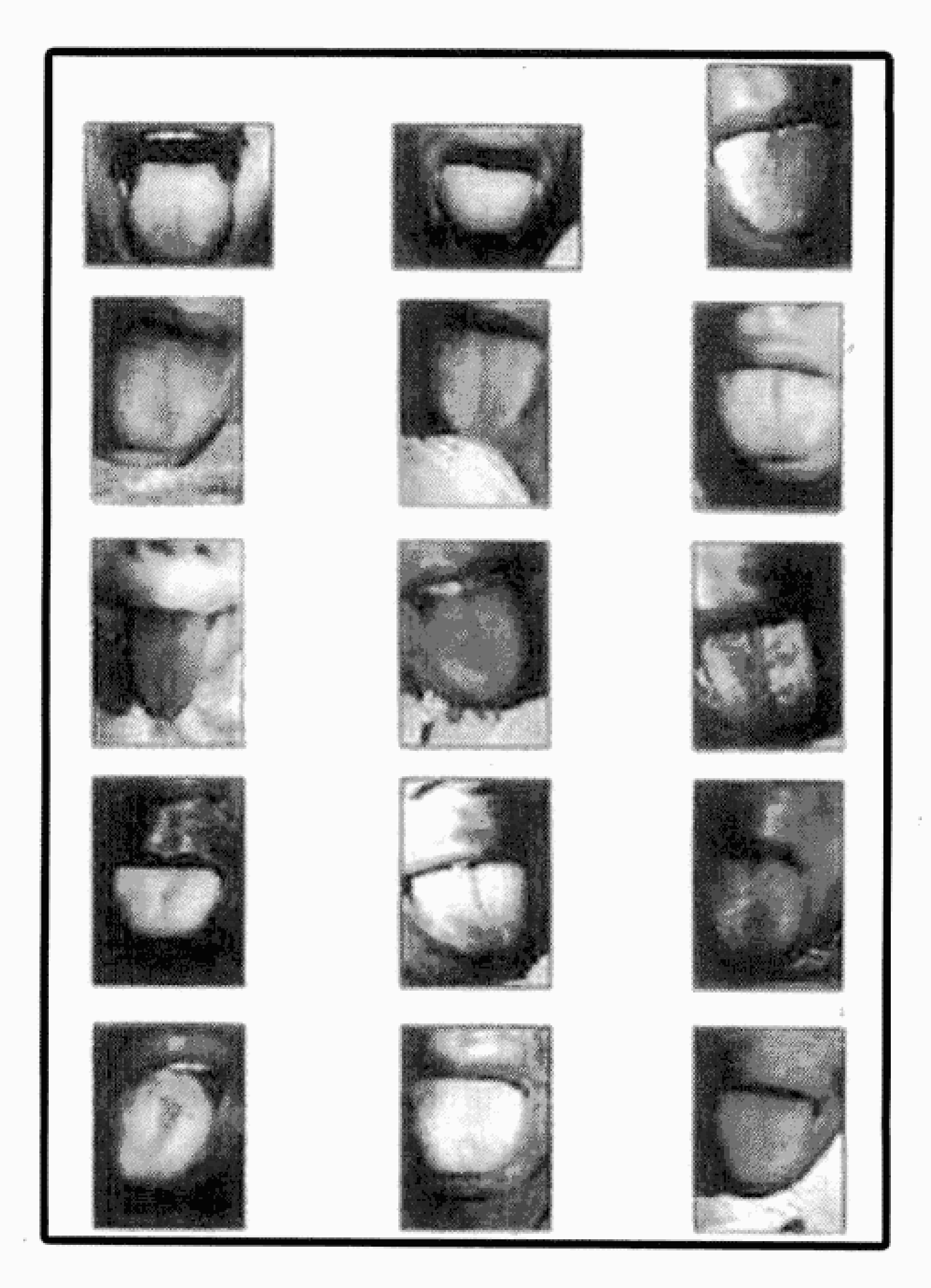


Figure 11 b

Diagnostique de la langue par la médecine chinoise : chaque couleur de la surface de la langue renvoie à une indication.

C'est le Coran qui nous guide vers les innombrables secrets du corps humain et c'est aussi grâce au Coran que nous recevons des faveurs en le lisant. L'un des bienfaits du *Tajwîd*[1] est le renforcement des muscles de la langue. Réciter et écouter le Coran a un impact positif sur le corps en conservant l'équilibre de l'énergie générale et en apportant sérénité et relaxation. « Des recherches scientifiques ont montré que le Coran calme le système nerveux dans 97% des cas. Par ailleurs, l'onde électrique des muscles diminue après avoir écouté du Coran »[2]

Ceci peut expliquer pourquoi la langue arabe est sacrée et sera employée par les habitants du Paradis pour communiquer entre eux. Il y a des maximes qui recommandent aux gens d'apprendre l'Arabe : « Apprends l'Arabe et enseigne-le aux autres car c'est la langue du Coran et la langue du Paradis » ; « Apprends l'arabe car il illumine le cœur et accroît la magnanimité »[3]

Il est étonnant de remarquer que la position que prend la langue lorsqu'on récite certaines lettres arabes coïncide avec la position de certains organes qui se reflètent sur la langue. Prenons l'exemple de la lettre « D̲ad » (ض), qui est la plus forte lettre arabe. Quand on la prononce, on pousse sur les deux côtés de la langue. En observant la figure 12, nous pouvons noter que le foie et la partie vitale de l'homme sont localisés de chaque côté de la langue.

---

[1] Le *Tajwîd* est la récitation exacte du Coran telle que le Prophète (SAS) nous l'a enseignée.

[2] Journal « *al-I`jâz al-`Ilmî* », n° 1422.

[3] *Kanz al-`Ommâl*, vol.3, « Fad̲l al-`Arabiyya ».

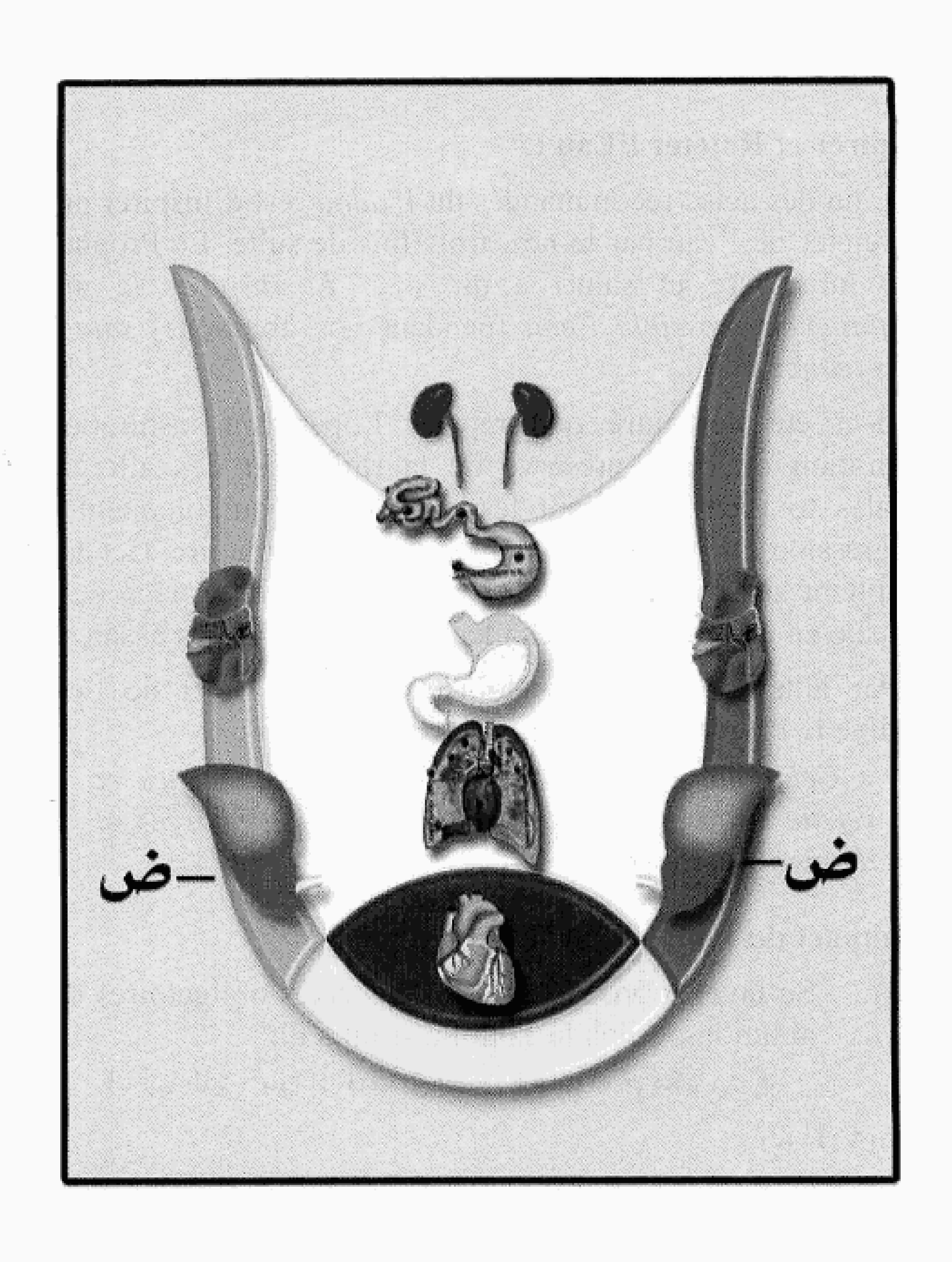


Figure 12
Localisation de certains organes au niveau de la langue.

Inspirer et Rejeter l'Eau :

L'un des actes recommandés du *Wodou'* est d'inspirer puis de rejeter de l'eau par le nez, trois fois de suite. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit : « … *Et inspirer le plus parfaitement possible l'eau* [pendant vos ablutions] *sauf si vous jeûnez.* »[1]

Il a été démontré que répéter l'opération inspiration-expiration de l'eau préserve de la rhinite et des allergies nasales tout en renforçant les cils du nez qui bloquent la progression micro-organique du système respiratoire. Cet acte maintient aussi un certain degré d'immunité et protège de la sinusite en gardant saines les membranes muqueuses nasales.

Par ailleurs, les péchés tombent avec le rejet de l'eau comme le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> « *Celui qui commence ses ablutions, qui inspire et rejette l'eau du nez, ses péchés sortent du pharynx et du nez avec l'eau.* »[2]

L'Impact du *Wodou'* sur le Visage :

a) Se laver le visage est l'un des actes obligatoires des ablutions. Allah le Tout Puissant a dit :

﴿يا أيها الذين آمنوا إذا قمتم إلى الصلاة فاغسلوا وجوهكم ... ﴾

(المائدة: ٦)

﴾ *Ô vous qui croyez ! Quand vous vous levez pour faire la prière, lavez vos visages…* ﴿

(Al-Mâ'ida : 6)

---

[1] Rapporté par at-Tirmidhî.
[2] Al-Albânî, *Sahih al-Jâmi`*.

Se frotter le visage pendant le *Wodou'* stimule quelques points de digitopuncture qui permettent de soulager les maux de tête, les migraines et les sinusites (figure 13a). En outre, la répétition de ce rinçage préserve naturellement des rides venant de la déshydratation de la peau.

b) Il existe une relation étroite entre le visage et la physionomie. Allah a dit :

﴿ سيماهم في وجوههم من أثر السجود. ﴾ (الفتح: ٢٩)

﴿ *Sur leur visage se trouvent leurs marques : les traces de leur prosternation* ﴾

(Al-Fat-h : 29)

Le visage est ainsi le miroir sur lequel nos sentiments cachés se reflètent et s'expriment. Selon la morphopsychologie[1], le visage se divise en trois parties [2] :

- **La partie supérieure** qui se situe du haut du front jusqu'aux sourcils et qui correspond aux corps spirituel et mental.
- **La partie centrale**, entre les sourcils et le bout du nez, qui renvoie aux sens (odorat, ouïe, vue, goût et toucher) et au talent créatif.
- **La partie inférieure**, entre le bout du nez et l'extrémité du menton ou de la barbe, qui renvoie à la constitution physique.

[1] La morphopsychologie est l'art de jauger la personnalité à partir de l'aspect physique, facial notamment.
[2] J. Lefas, *Physiognomy, the Art of Reading Face,* Industrial Gratica, 1975

Quand par exemple, la partie centrale est plus grande que les deux autres, la capacité sensorielle est plus développée que les autres aptitudes. Nous pouvons ainsi identifier quelqu'un en « lisant »son visage. C'est Allah qui a fait que les organes se reflètent à tel ou tel endroit du visage. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> « *Quand un serviteur se prosterne devant Allah, sept organes le font aussi : le visage, les paumes, les genoux et les pieds.* »[1]

(Voir figures 13b et 13c).

[1] Rapporté par Moslime

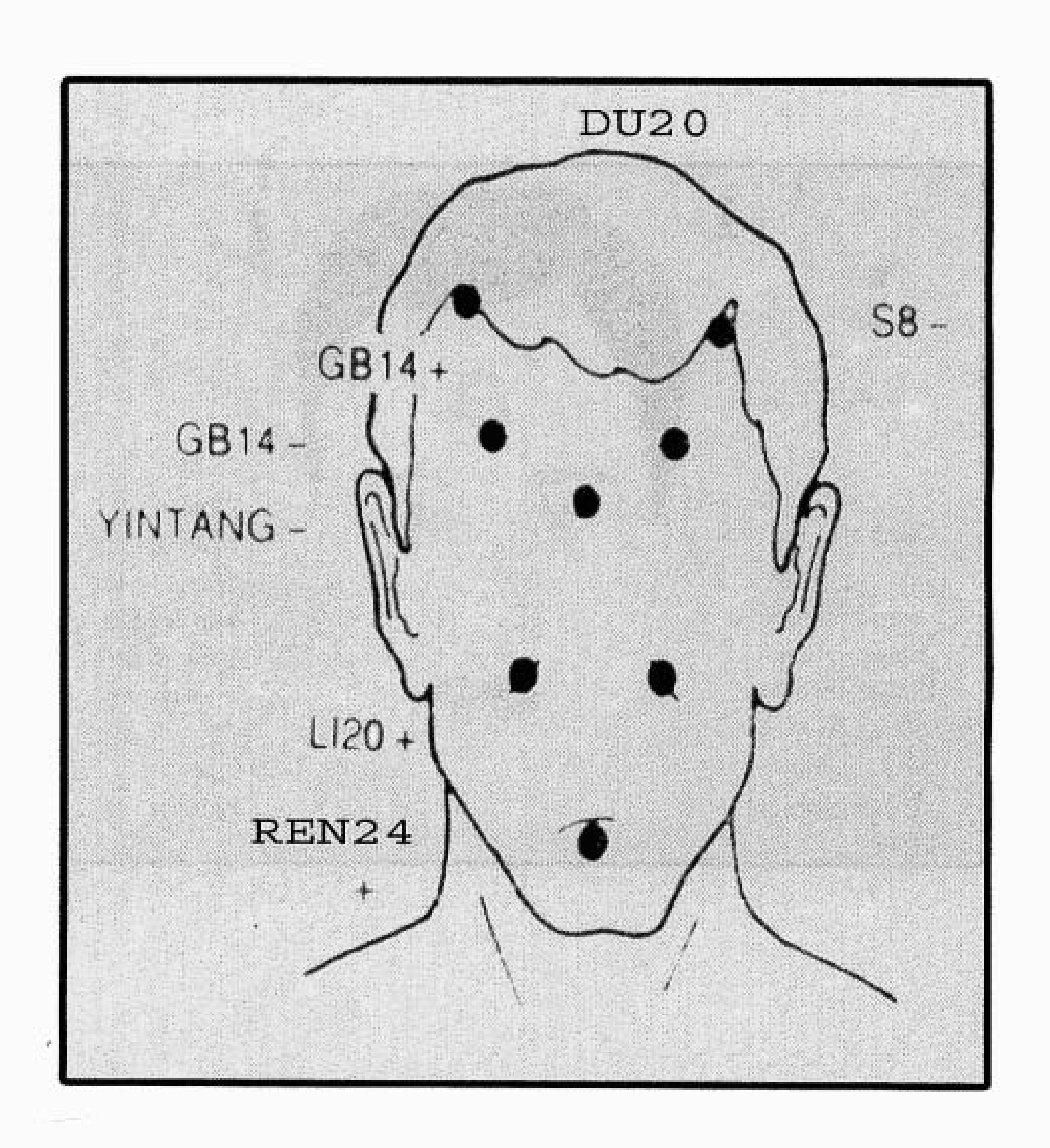
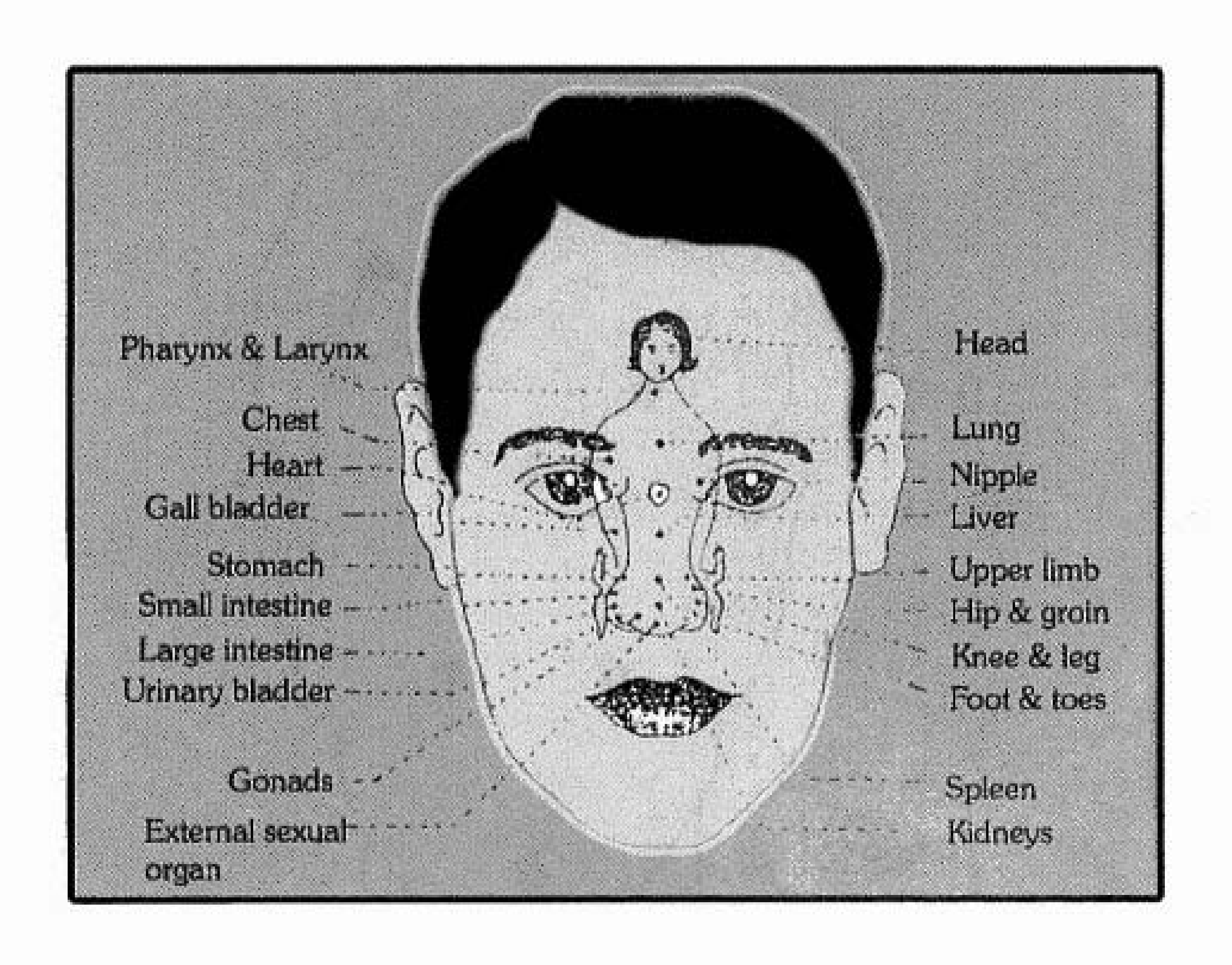


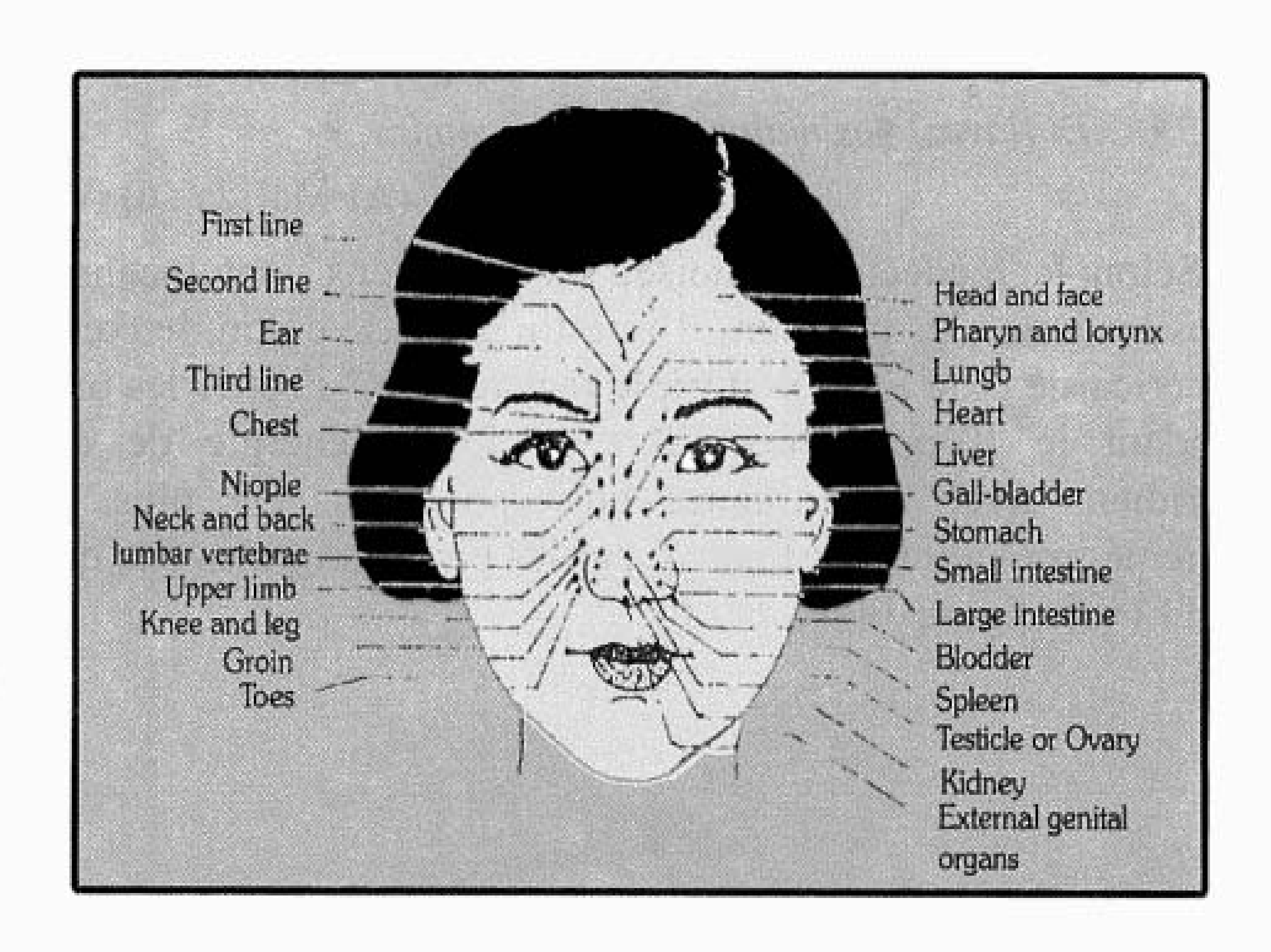
Figure 13 a

Points d'acupuncture situés sur le visage.



Figures 13 b

Tous les organes du corps humain se reflètent sur le front et le nez, de l'homme comme de la femme.



Figures 13 c

Tous les organes du corps humain se reflètent sur le front et le nez, de l'homme comme de la femme.

Laver les Mains jusqu'aux Coudes :

Il est également obligatoire de laver les bras jusqu'aux coudes pendant les ablutions. Le verset suivant l'indique :

﴿...وأيديكم إلى المرافق...﴾ (المائدة: ٦)

﴾ *...Et (lavez) vos mains jusqu'aux coudes.* ﴿

(Al-Mâ'ida : 6)

Selon la médecine chinoise, six méridiens sont localisés dans les bras : les poumons, l'intestin grêle, le côlon, le cœur, le péricarde et le St Jao ou triple réchauffeur.[1] Frotter les bras pendant le *Wodou'* rééquilibre le flux d'énergie de ces méridiens avec les organes correspondants. De plus, le système immunitaire est activé par les points stimulés tels que Li 11 (voir figure 14).

[1] G. Stux & B. Pomerang, *Acupuncture Textbook and Atlas*, Springer-Verlag, 1997.

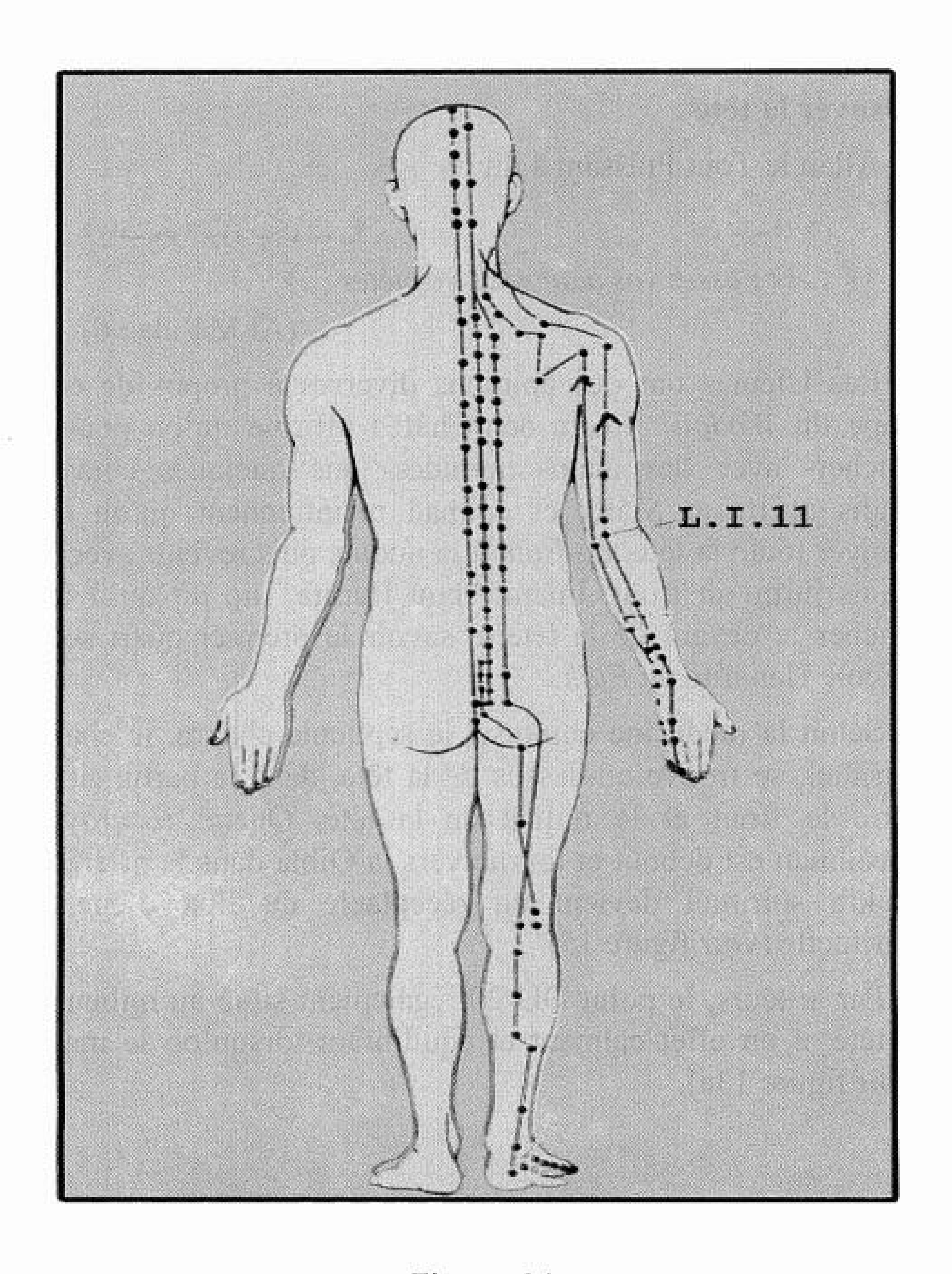


Figure 14
Les six méridiens sont localisés le long des deux bras jusqu'aux coudes.

Essuyer la tête :

Allah le Tout Puissant a dit :

﴿وامسَحُوا برُؤُوسكُم ...﴾ (المائدة: ٦)

﴾ ...*Et passez vos mains sur vos têtes* ...﴿

(Al-Mâ'ida : 6)

Les Ulémas ont des opinions diverses à propos de cette étape du *Wodou'*. Imam ach-Châfi`î affirme qu'on peut ne toucher- avec des mains humides- que quelques cheveux tandis qu'Imam Mâlik et Ahmad maintiennent qu'on doit essuyer toute la tête, du front à la nuque, puis revenir avec les mains jusqu'au front. Imam Abou Hanîfa, lui, dit qu'il faut toucher le devant de la tête, à savoir le premier quart selon l'École Hanafite du *Fiqh*.[1]

Selon la médecine chinoise, le septième chakra, le chakra spirituel, se trouve au-dessus de la tête, dans la partie située entre le front et le milieu de la tête. Quand le croyant musulman est debout et tourné vers la Qibla dans la prière, le chakra spirituel devient un réceptacle du flux d'énergie spirituelle (voir figure 15).

Par ailleurs, le point DU 20, également situé au milieu de la tête, a un effet calmant et équilibrant lorsqu'on le masse (voir figure 13a).

---

[1] W. az-Zohaylî, al-Fiqh al-Islâmî wa Adillatoho, vol. 1, p. 372.

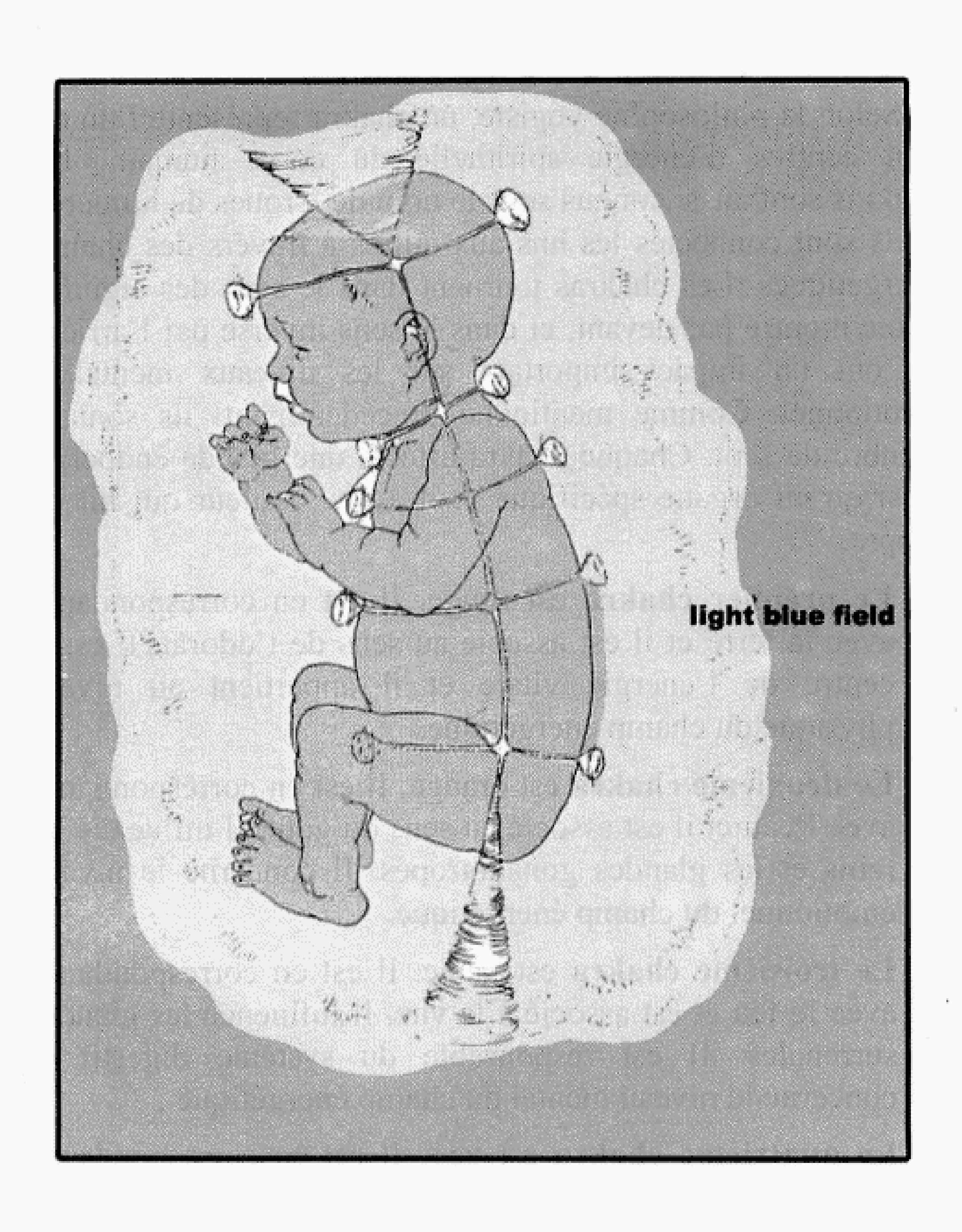


Figure 15
Le champ énergétique et les sept chakras qui émanent d'un enfant. Le chakra spirituel d'un enfant est plus grand que celui d'un adulte.

Selon la philosophie yogiste, un chakra représente l'un des sept centres d'énergie spirituelle du corps humain. Les chakras sont aussi connus sous le nom de « roues de lumière » et ils sont connectés les uns aux autres à travers des chaînes énergétiques. Les chakras tournent dans le sens des aiguilles d'une montre, par devant, et dans le sens inverse par l'arrière. Ils ont un impact important sur les niveaux mental et émotionnel. Comme mentionné précédemment, ils sont au nombre de sept. Chaque chakra affecte une glande endocrine ainsi qu'un organe spécifique et il a une couleur qui lui est propre.

1. **Le premier chakra** est rouge. Il est en correspondance avec la terre et il est associé au sens de l'odorat. Il est le centre de l'énergie vitale et il appartient au niveau physique du champ énergétique.
2. **Le deuxième chakra** est orange. Il est en correspondance avec l'eau et il est associé au sens du goût. Il influence les reins et les glandes gonadotropes. Il concerne le niveau émotionnel du champ énergétique.
3. **Le troisième chakra** est jaune. Il est en correspondance avec le feu et est associé à la vue. Il influence les glandes surrénales. Il est responsable du système digestif et concerne le niveau mental du champ énergétique ;
4. **Le quatrième chakra** est vert. Il est en correspondance avec l'air et joue sur le thymus. Il est responsable du fonctionnement du cœur, des vaisseaux sanguins et du système immunitaire. Il est influencé par la sphère astrale du champ énergétique.

5. **Le cinquième chakra** est bleu. Il est associé à l'ouïe et joue sur les glandes thyroïdiennes et parathyroïdiennes. Il concerne la sphère éthérée du champ énergétique ;
6. **Le sixième chakra** est bleu clair. Il renvoie à l'inconscient et joue sur les glandes endocrines et pituitaires. Il touche la sphère céleste du champ énergétique ;
7. **Le septième chakra** est violet. Il est en rapport avec la glande pinéale et influence les intuitions, l'équilibre spirituel, le système nerveux et les fonctions neurologiques. Ce chakra appartient au niveau spirituel du champ énergétique.[1]

Nos lecteurs auront compris que le champ énergétique entourant le corps humain est constitué du nombre total des sept niveaux sub-mentionnés.

Il a été montré que certains exercices de Qigong (l'un des plus vieux moyens de traitement en Inde) maintiennent en équilibre l'énergie de ces chakras. Ces exercices présentent des similarités avec certains mouvements de la prière. Par exemple, quand on débute la prière et qu'on lève les mains en prononçant le *Takbîrat al-Ihrâm* (Allah est le plus Grand), on rééquilibre ainsi le sixième chakra, alors que la position inclinée du *Rokou`*, la prosternation et la position à genoux,

---

[1] Cf. les ouvrages suivants :

- Th.Gimbel, *Form, Sound, Colour and Heaking,* St. Edmundsburg, Press limited, 1990.
- W.Ruth, *working with your Chakras,* Piakus, 1997.
- R.L. Bruyere, *Wheels of light,* Simon & Schustr, 1994.
- A. Woodham & D. Peter, *Encyclopedia of Complementary Medicine,* Dorling Kindersley, 1997.

entre les deux prosternations, remettent en équilibre le cinquième chakra.[1] De même la position de sunna pendant les repas rééquilibre le quatrième chakra.

L'auriculothérapie et les oreilles :

Tous les points d'acupuncture se retrouvent dans les oreilles. Il y en a ainsi plus de deux cents et ils n'appartiennent pas seulement à l'ouïe, mais soutiennent aussi toutes les fonctions des organes. On a remarqué que des points spécifiques dans les oreilles réagissent au moindre trouble ayant lieu dans certaines parties internes (voir figure 16). La relation entre nos oreilles et les autres membres et organes de notre corps nous émerveille. L'oreille présente la même forme que le fœtus dans l'utérus.

L'auriculothérapie stimule les points correspondant aux organes corporels qui se reflètent sur les oreilles. De légères pressions sont réalisées sur l'oreille avec des aiguilles d'acupuncture, un laser ou des ondes électriques. En réfléchissant sur ces méthodes de pression, nous remarquons que nous effectuons la même chose pendant le *Wodou'* et tous les organes du corps recouvrent ainsi leur énergie.

---

[1] K.Singh & C. Stauth, *Meditation as Medecine,* Joan Borysenko.

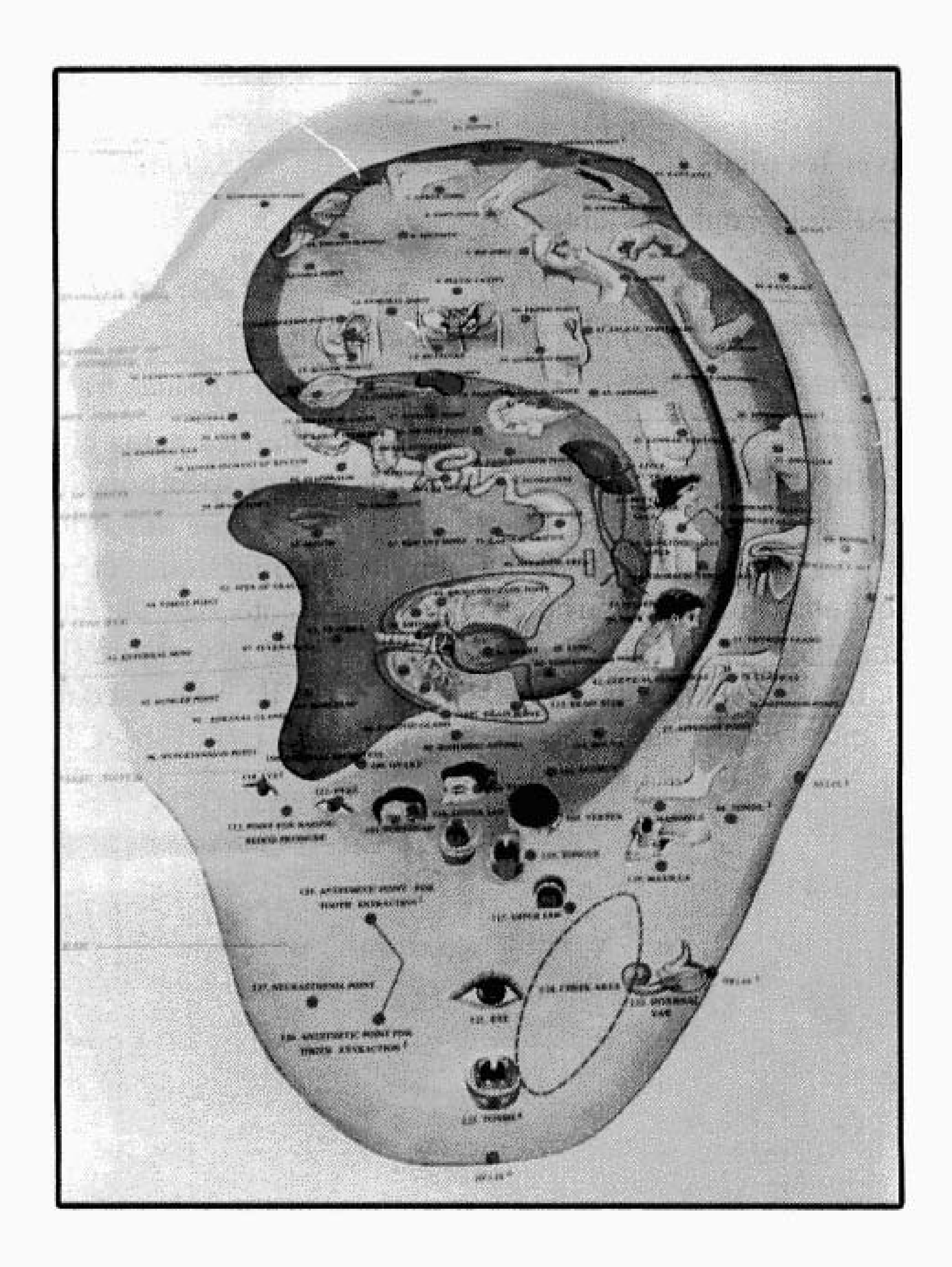


Figure 16 :

Tous les organes du corps représentés par des points sur l'oreille sous forme de foetus dans la matrice, avec la tête en bas et les pieds en haut

Laver les pieds :

Allah le Tout Puissant a dit :

﴿...وأرجلكم إلى الكعبين...﴾ (المائدة: ٦)

﴿ *...Et lavez vos pieds jusqu'aux chevilles.* ﴾

(Al-Mâ'ida : 6)

La médecine chinoise a montré que frotter les pieds et les chevilles stimule l'énergie de certains points spécifiques du corps et possède des propriétés sédatives. Frotter les orteils par exemple prévient de la névrite périphérique et des infections. En outre, frotter la région à côté des chevilles stimule le foie (Liv.3) et restaure l'énergie de la vertèbre (UB 60), de certains points génitaux (UB 61) et de points sédatifs tels que UB 62 ou ST 44 (voir figure 17, 18a, 18b et 19).

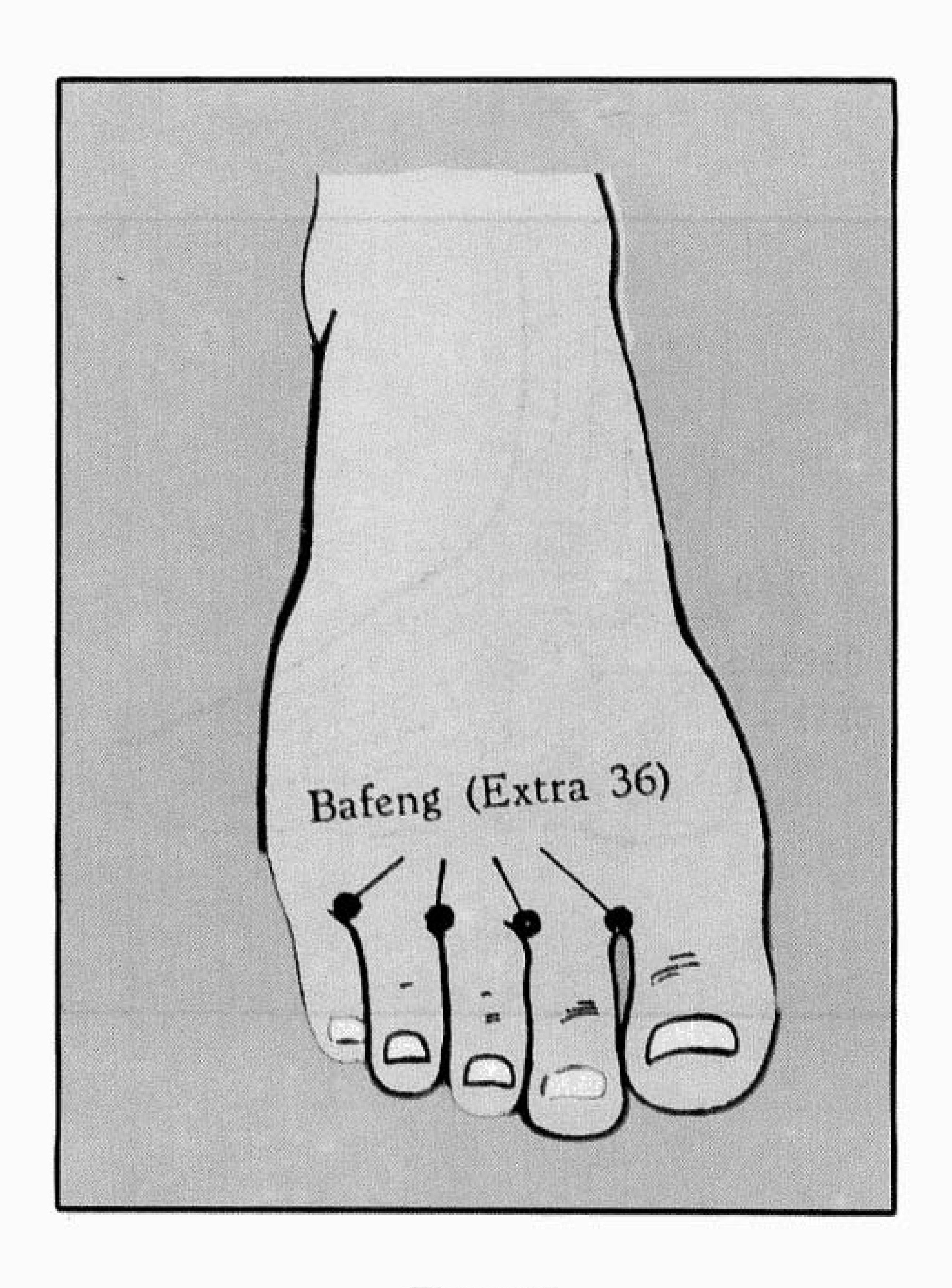


Figure 17
Points d'acupuncture localisés dans les pieds.

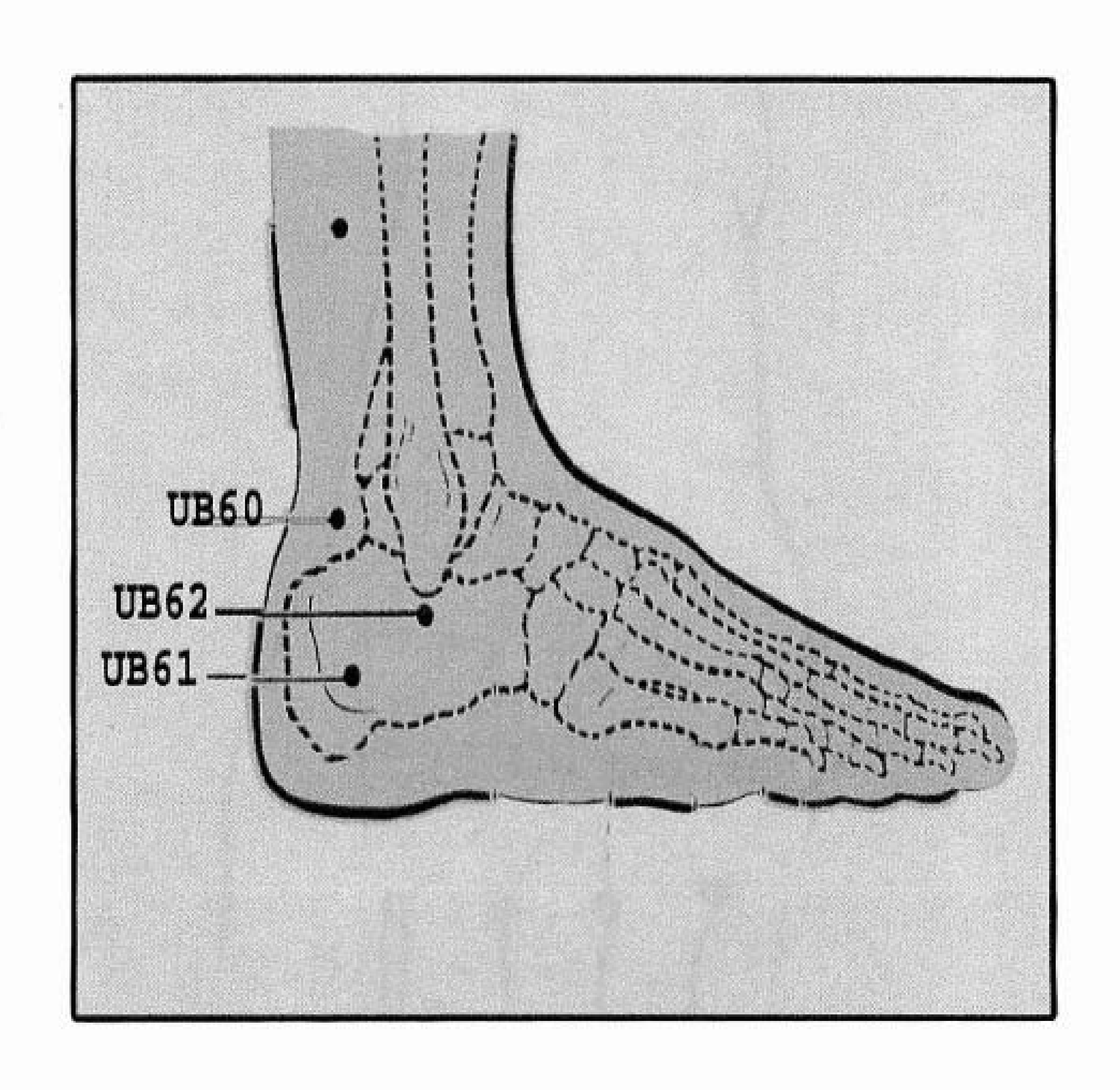


Figure 18 a

Points d'acupuncture localisés dans les chevilles.

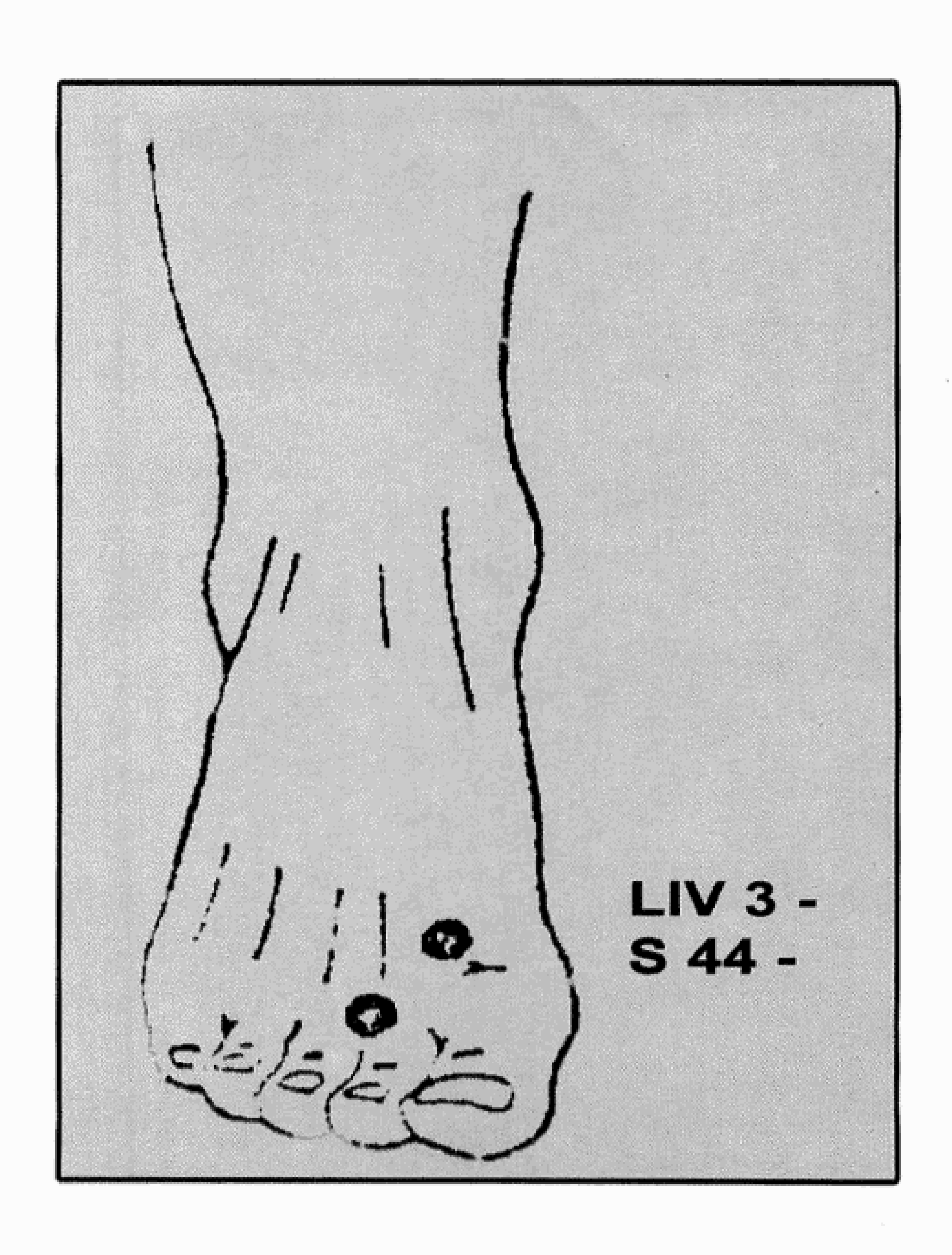


Figure 18b
Points d'acupuncture localisés dans les chevilles.

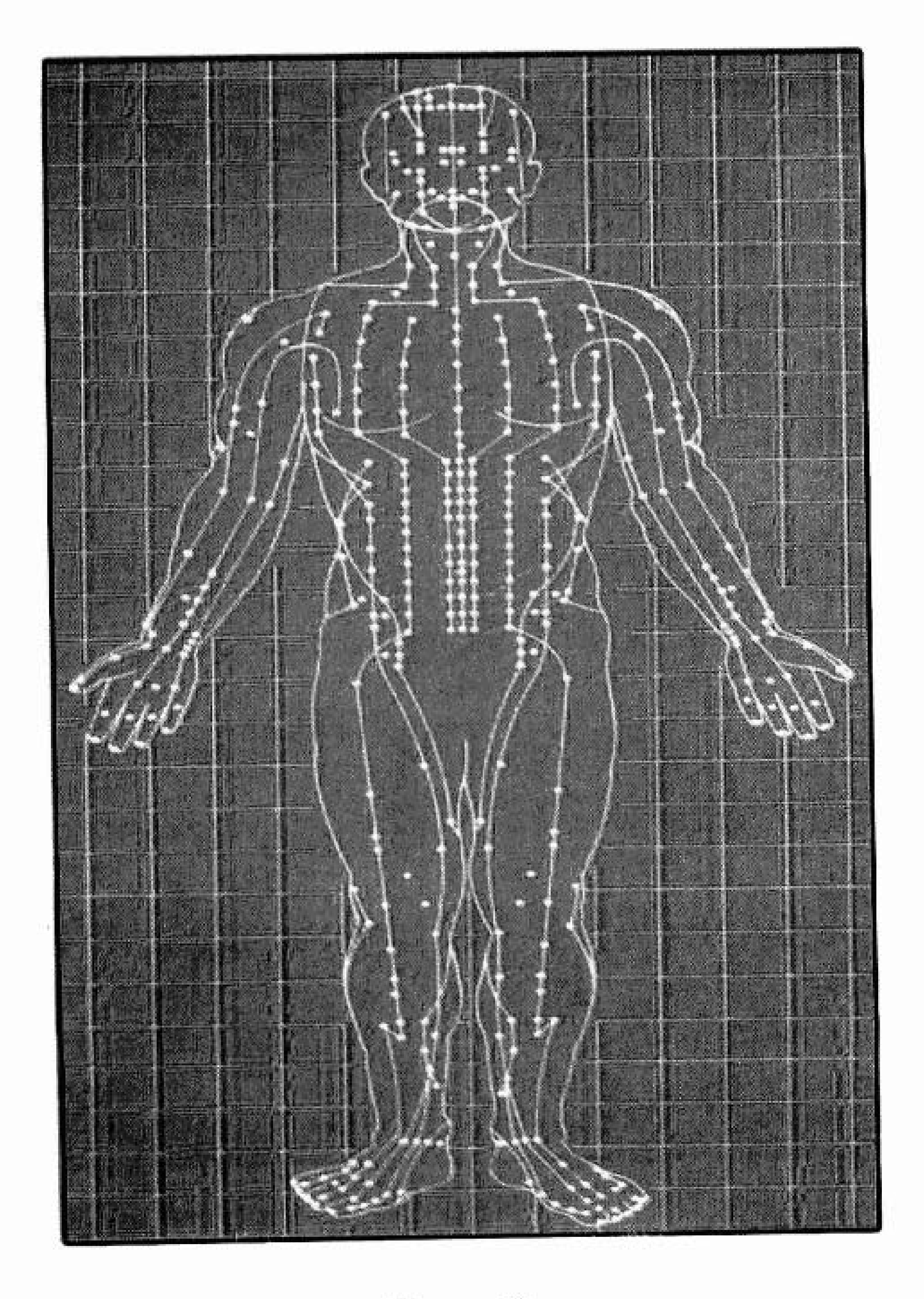


Figure 19 :
Les quatorze méridiens à travers lesquels coule l'énergie.

Se Laver

Cela signifie faire couler de l'eau pure sur tous les organes. Faire le *Wodou'* avant de prendre un bain est recommandé. Il s'agit en quelque sorte de stimuler les organes avant de se laver. Ce procédé est l'une des bases de l'hydrothérapie. En fait, se laver le corps en frottant est considéré comme étant un massage des quatorze méridiens. Le flux d'énergie qui coule à travers ces derniers est ainsi rééquilibré. En outre, l'eau aide à purifier l'énergie négative. Le Prophète (sur lui prière et salut) a dit :

> « *L'influence du mauvais œil est un fait. Si quelque chose pouvait influencer la destinée, ce serait l'influence du mauvais œil. Si l'on vous de. andait de prendre un bain [en tant que cure] après avoir subi le mauvais œil, prenez-le.* »

Conclusion

Allah nous a certainement fait bénéficier d'innombrables bontés envers lesquelles on ne pourra jamais manifester assez de gratitude. L'Islam est la plus grande de ces grâces et la prière est l'un des piliers de l'Islam, qui plus est le plus important. Elle nous a été prescrite pour nous rappeler d'Allah et nous rapprocher de Lui. Elle ne prend que quelques minutes mais influence notre vie entière. Quand nous commençons la prière, nous mettons de côté tout ce qui concerne cette vie d'ici-bas (*Donya*) et nous nous mettons en présence de notre Créateur. L'une des conditions préalables de la prière est l'accomplissement des ablutions.

Par ailleurs le Prophète (sur lui prière et salut) a rassemblé les mérites de la prière avec ceux du *Wodou'* dans un hadith qui affirme son importance :

> *« 'Si une rivière passait devant la porte de quelqu'un et qu'il s'y lavait cinq fois par jour, resterait-il quelque trace de saleté sur lui ?'Les Compagnons répondirent : 'Non, certainement aucune trace d'impureté ne pourrait rester.' Le Messager de Dieu (sur lui prière et salut) ajouta :'Ceci est l'exemple des cinq prières grâce auxquelles, Allah efface les péchés, de la même façon que l'eau nettoie des impuretés. »*[1]

[1] Rapporté par Abou Horayra.

Il n'est pas besoin de rappeler les mérites du *Wodou'* ainsi que leurs aspects miraculeux, non plus que de révéler leur valeur aux yeux des musulmans qui, jusqu'ici, n'ont pas su apprécier leur impact à sa juste valeur. J'espère ainsi avoir pu atteindre ce but et avoir pu délivrer le message de l'Islam à la mesure de mes connaissances.

Enfin, que toutes les louanges et tous les remerciements reviennent à Allah, sans l'aide et la guidée de Qui, rien ne peut être accompli.

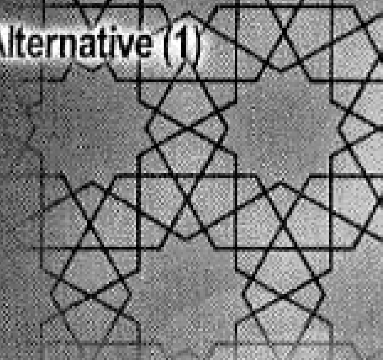


مطابع دار الطباعة والنشر الإسلامية/العاشر من رمضان/المنطقة الصناعية ب٢ تليفاكس : ٣٦٢٣١٣ - ٣٦٣٣١٤

Printed in Egypt by ISLAMIC PRINTING & PUBLISHING Co. Tel:. 015 / 363314 - 362313

مكتب القاهرة : مدينة نصر ١٢ ش ابن هانيء الأندلسي ت : ٤٠٣٨١٣٧ - تليفاكس : ٤٠١٧٠٥٣

La Nature Miraculeuse de la Création Humaine et la Médecine Alternative (1)



Les Secrets des Ablutions

Les ablutions sont la clef du paradis, la lumière des deux vies, celle d'ici-bas et celle de l'Au-delà. Le hadith ci-après, démontre leur grande valeur spirituelle : « Un jour un compagnon du Prophète (sur lui prière et salut) l'interrogea : Ô Messager d'Allah, comment reconnaîtras-tu ceux qui ont cru en toi, le Jour du Jugement Dernier? Le Prophète lui répliqua : *Supposez que quelqu'un ait des chevaux dont les paturons sont tout blancs ainsi que les fronts, pourrait-il les reconnaître au milieu d'un troupeau de chevaux noirs ?* Les compagnons dirent: Certainement. Le Prophète dit : *Assurément, mes fidèles accourront vers ma source d'eau le Jour du Jugement Dernier avec des visages, des mains et des pieds éclatants de lumière, suscitée par l'effet des ablutions* »

L'auteur démontre dans ce livre, l'essence miraculeuse des ablutions, qui ont, au-delà de leur qualité hygiénique, des qualités thérapeutiques, découvertes par la médecine alternative.

Dr Magda Amer, née en Égypte, elle consacre sa vie à la science. Après son Doctorat en biochimie à l'Université de `Ain Chams au Caire, elle eut un diplôme international en homéopathie, et un autre, en cyto-histologie obtenu en France. Nommée au laboratoire de l'Université de `Ain Chams, elle est professeur d'immunologie, et fait des recherches sur plusieurs sujets de naturopathie.

Après une licence en charia de l'Université d'al-Azhar, Dr Magda eut l'autorisation de dispenser des cours religieux, auxquels elle consacre une très grande partie de son temps.



Al-Falah est une fondation qui a pris l'initiative de défendre une cause juste, celle d'éclaircir les côtés de l'Islam mal compris en Occident. Elle aspire à être l'ambassadeur d'un Islam vivant, une source de joie, de vivacité, de rénovation et de justice. Elle le présente ainsi à toutes les populations du monde musulman et non musulman.